



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

L'ÉPAULE DOULOUREUSE DE L'ADULTE DE LA THÉRAPIE MANUELLE À L'EXERCICE VIA L'AUTONOMISATION DU PATIENT

PROGRAMME

2 journées - 16h - Matthieu LOUBIÈRE

VIDEOS PRE-FORMATION (facultatives)

Vidéos préparatoires préconisées en préambule à la formation mises à disposition

- Introduction (17')
- Anatomie (20')
- Cinésiologie (18')
- Introduction à la physiologie (24')
- Education thérapeutique et autonomisation (20')



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

L'ÉPAULE DOULOUREUSE DE L'ADULTE DE LA THÉRAPIE MANUELLE À L'EXERCICE VIA L'AUTONOMISATION DU PATIENT

PROGRAMME

JOUR 1

2 jours - 16 heures - Matthieu LOUBIÈRE

- 9h-9h30 :** Accueil des participants
QCM d'évaluation des connaissances des participants
- 9h30-10h30 :** Etat des lieux de la littérature, enjeux et mises à jour des problématiques de santé en musculo-squelettique
Retour sur les vidéos préparatoires
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-12h30 :** Scenarii cliniques et actualisation de la physiopathologie
- 12h30-13h30 :** Repas
- 13h30-14h30 :** Examen Clinique, sensibilisation au triage (diagnostic différentiel et d'exclusion) en théorie, comparaison entre la réponse clinique et le diagnostic structurel
- 14h30-18h :** Examen clinique Pratique
Interrogatoire, orthopédie et exclusion Observation
Examen actif des mobilités
Examen passif des mobilités Palpation
Examens fonctionnels
Tests spécifiques
Place de l'éducation thérapeutique



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

L'ÉPAULE DOULOUREUSE DE L'ADULTE DE LA THÉRAPIE MANUELLE À L'EXERCICE VIA L'AUTONOMISATION DU PATIENT

PROGRAMME

JOUR 1

2 jours - 16 heures - Matthieu LOUBIÈRE

- 8h30-9h :** Retour sur les éléments de la veille
- 9h-10h :** Présentation du plan de prise en charge : Revue de littérature (guidelines)
- 10h-10h15 :** Pause
- 10h15-12h30 :** Approche et place des techniques Passives (Musculaire, conjonctives, articulaires, automobilisation)
- 12h30-13h30 :** Repas
- 13h30-15h45 :** Approche et place des techniques actives à réaliser sous supervision ou en autonomie par le patient (Exercices d'activation, de renforcement et reprogrammation sensori-motrice)
- 15h45-16h :** Pause
- 16h-16h45 :** Adhérence du patient, autonomisation et éducation thérapeutique
- 16h45-17h :** Conclusion

Post-learning

Vidéo en ligne (16')

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973

L'ÉPAULE DOULOUREUSE DE L'ADULTE DE LA THÉRAPIE MANUELLE À L'EXERCICE VIA L'AUTONOMISATION DU PATIENT

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Décrire les différents états physiopathologiques et l'étiologie de l'épaule tendineuse et de l'épaule gelée
- Réaliser un examen clinique suivant un raisonnement hypothético-déductif en intégrant la sphère bio-psycho-sociale
- Construire un plan de traitement, connaître des indicateurs de suivis et les modalités de modifications de charge
- Définir la place du passif et de l'actif dans la prise en charge des douleurs d'épaule
- Formuler l'impact de la communication et de l'éducation thérapeutique sur l'observance et les résultats et mettre en place des stratégie d'autonomisation du patient

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

L'ÉPAULE DOULOUREUSE DE L'ADULTE DE LA THÉRAPIE MANUELLE À L'EXERCICE VIA L'AUTONOMISATION DU PATIENT

PROGRAMME

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- Les participants seront invités à visionner des vidéos préparatoires à la formation (plusieurs vidéos pour une durée d'1h)
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

L'ÉPAULE DOULOUREUSE DE L'ADULTE DE LA THÉRAPIE MANUELLE À L'EXERCICE VIA L'AUTONOMISATION DU PATIENT

PROGRAMME

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 16h - Présentiel
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible

Formateur

- Matthieu LOUBIERE
- Intervenant en formation continue et en IFMK
- Activité libérale depuis 2005
- Spécialisation en Thérapie Manuelle Orthopédique, Maitland, McKenzie et Mulligan
- Membre d'OMT France

version du 19/01/2026

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973