



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

PROGRAMME

JOUR 1

2 journées - 15h - Guillaume SERVANT

- 8h30-9h :** Introduction, verbalisation des objectifs des participants et présentation du formateur
- 9h-9h15 :** Épidémiologie des pathologies de la hanche : Dysplasie, Conflit fémoro-acetabulaire, Syndrome de Douleurs chroniques du grand trochanter (GTPS), Arthrose, PTH
- 9h15-10h :** Anatomico-pathologie de la hanche
- 10h-10h15 :** Présentation des consensus
- 10h15-10h30 :** Cas de la micro-instabilité de hanche
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-11h45 :** Examen clinique spécifique de la micro-instabilité de hanche
- 11h45-12h :** Mesure de la production de force des muscles de la hanche : principes
- 12h-12h30 :** Mesure de la production de force des muscles de la hanche : mise en pratique
- 12h30-13h45 :** Pause repas
- 13h45-14h :** Examen clinique standard de la hanche douloureuse chronique et diagnostics différentiels
- 14h-14h10 :** Démonstration pratique des tests cliniques standard de la hanche et diagnostics différentiels



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

PROGRAMME

JOUR 1 suite 2 journées - 15h - Guillaume SERVANT

- 14h10-14h45 :** Pratique des tests cliniques standard de la hanche
- 14h45-15h30 :** Principes et protocoles de rééducation des conflits de hanche post-chirurgical
- 15h30-16h :** Principes et protocoles de rééducation des PTH
- 16h-16h15 :** Pause
- 16h15-16h45 :** Principes du retour à l'activité après chirurgies de hanche : du conflit fémoro acetabulaire à la PTH
- 16h45-17h45 :** Exercice de rééducation et renforcement dans un contexte de micro-instabilité de hanche
- 17h45-18h :** Conclusion J1 : retour sur notion de pathologie et diagnostics différentiels de la hanche douloureuse. introduction de J2



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

PROGRAMME

JOUR 2

2 journées - 15h - Guillaume SERVANT

- 8h30-8h45 :** Introduction de la 2ème journée et vérification de la compréhension des notions vues à J1
- 8h45-9h15 :** Présentation de physiopathologie de la pubalgie
- 9h15-9h30 :** Biomécanique sur la pubalgie
- 9h30-10h :** Réflexion sur les diagnostics différentiels de la pubalgie
- 10h-10h15 :** Pause
- 10h15-11h :** Prise en charge des différentes formes cliniques de pubalgie
- 11h-11h45 :** Examen clinique standard de la région pubienne et diagnostics différentiels
- 11h45-12h30 :** Mise en pratique : stratégies thérapeutiques et exercices de rééducation
- 12h30-13h45 :** Pause repas
- 13h45-14h :** Présentation de physiopathologie des Syndrome de Douleurs chroniques du grand trochanter (GTPS) et snapping hip
- 14h-14h45 :** Diagnostic et tests cliniques des des Syndrome de Douleurs chroniques du grand trochanter (GTPS) et snapping hip



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

PROGRAMME

JOUR 2 suite 2 journées - 15h - Guillaume SERVANT

- 14h45-16h :** Mise en pratique : stratégies thérapeutiques et exercices de rééducation des Syndrome de Douleurs chroniques du grand trochanter (GTPS) et snapping hip
- 16h-16h15 :** Pause
- 16h45-17h :** Place de l'EMS dans la prise en charge des hanches pathologiques
- 17h-17h15 :** Conclusion J2 : retour sur notion de pubalgie et GTPS ; diagnostics différentiels
- 17h15-17h30 :** Conclusion de la formation



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Définir la relation physio-pathologique entre le geste et la pathologie
- Partager l'état des connaissances scientifiques concernant la hanche, la région pubienne et sa prise en charge
- Maîtriser les différents tests cliniques nécessaires à un bon diagnostic et à une bonne pratique
- Présenter les recommandations concernant la rééducation et la réathlétisation dans le cadre de traitements fonctionnels ou post-chirurgicaux.
- Déterminer les exercices les mieux adaptés aux muscles de la région de la hanche, savoir les faire et les encadrer
- Organiser la prise en charge des PTH et leur retour au sport

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

PROGRAMME

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

PROGRAMME

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 15h - Présentiel
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible

Formateur

- Guillaume SERVANT
- Physiothérapeute à l'Hôpital de La Tour (Suisse)
- Kinésithérapeute de l'équipe de France de trail (FFAthlétisme)
- Expertise en analyse de la course

version du 08/01/2026

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973