



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

## PROGRAMME

---

### JOUR 1

2 jours - 14 heures - Fabrice BARILLEC

- 9h-9h45 :** Épidémiologie  
Modèle biopsychosocial et douleur aigüe : une dominance nociceptive à pondérer  
Evidence based practice : les attentes du patient au cœur de la stratégie thérapeutique
- 9h45-10h15 :** Neurophysiologie de la douleur et réaction inflammatoire
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-11h15 :** Physiopathologie : source nociceptive discogénique, source nociceptive zygapophysaire, la côte comme source nociceptive, cas de l'articulation sacro-iliaque, autres sources : musculaires, posturales, instabilité
- 11h15-11h45 :** Facteurs de risque et pronostic
- 11h45-12h15 :** Douleur thoracique aigüe : patterns cliniques, recommandations
- 12h15-13h15 :** Repas
- 13h15-14h :** Interrogatoire, drapeaux rouges, examen clinique
- 14h-14h30 :** Communication : gestion de crise, réassurance et potentialisation des effets contextuels
- 14h30-15h15 :** Techniques articulaires de bas grade et de haut grade
- 15h15-15h30 :** Pause



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

## PROGRAMME

---

**JOUR 1** suite 2 jours - 14 heures - Fabrice BARILLEC

- 15h30-16h :** Techniques de muscle energy 2.0
- 16h-16h30 :** Autres techniques de modulation de la douleur : strain/counterstrain, techniques réflexes
- 16h30-17h :** L'actif comme modulateur symptomatique  
Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on
- 17h-17h30 :** L'actif comme outil de prévention



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

## PROGRAMME

---

### JOUR 2

2 jours - 14 heures - Fabrice BARILLEC

- 9h-9h30 :** Douleur cervicale aiguë : patterns cliniques, recommandations
- 9h30-10h15 :** Interrogatoire, drapeaux rouges, examen clinique
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-11h :** Techniques articulaires de bas grade et de haut grade
- 11h-11h30 :** Techniques de muscle energy 2.0
- 11h30-11h45 :** Autres techniques de modulation de la douleur
- 11h45-12h15 :** L'actif comme modulateur symptomatique  
Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on  
L'actif comme outil de prévention
- 12h15-13h15 :** Repas
- 13h15-13h45 :** Douleur lombo-pelvienne aiguë : patterns cliniques, recommandations
- 13h45-14h30 :** Interrogatoire, drapeaux rouges, examen clinique
- 14h30-15h15 :** Techniques articulaires de bas grade et de haut grade
- 15h15-15h30 :** Pause
- 15h30-16h :** Techniques de muscle energy 2.0



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

## PROGRAMME

---

**JOUR 2** suite 2 jours - 14 heures - Fabrice BARILLEC

- 16h-16h30 :** Autres techniques de modulation de la douleur : strain/counterstrain, techniques réflexes
- 16h30-17h :** L'actif comme modulateur symptomatique  
Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on
- 17h-17h15 :** L'actif comme outil de prévention
- 17h15-17h30 :** Conclusion de la formation



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

## PROGRAMME

---

### Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

### Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

### Objectifs

- Evaluer les différentes capacités du système neuromusculaire d'un patient
- Différencier les mécanismes physiologiques aboutissant à l'amyotrophie et à l'inhibition musculaire
- Différencier les méthodes permettant d'améliorer la trophicité musculaire après une pathologie/blessure, de diminuer l'inhibition neuro-musculaire après une pathologie/blessure, d'améliorer la force musculaire maximale après une pathologie/blessure, d'améliorer la vitesse de production de force et/ou vitesse gestuelle après une pathologie/blessure
  - Construire des séances de renforcement musculaire adaptées à la pathologie du patient
  - Déterminer l'exercice et les modalités de travail adaptés à la spécificité de chaque patient/chaque pathologie
  - Repérer les facteurs de récurrences en lien avec la pathologie d'un patient.

### Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# LES RACHIALGIES AIGÛES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

## PROGRAMME

---

### Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

### Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

### Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- Les participants seront invités à visionner des vidéos préparatoires à la formation (plusieurs vidéos pour une durée d'1h30)
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



# SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

## LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

### PROGRAMME

---

#### Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 14h - Présentiel
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge FIF PL possible

#### Formateur

- Fabrice BARILLEC
- Formateur depuis 2001
- MKDE en libéral depuis 2001
- Nombreuses publications et participations à des congrès en tant que formateur en cervicalgies et thérapie manuelle

*version du 23/01/2026*

141 rue Louis Armand  
Bâtiment A, Entrée 2  
73420 Méry  
bienvenue@synetic-formation.com  
[www.synetic-formation.com](http://www.synetic-formation.com)

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €  
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973