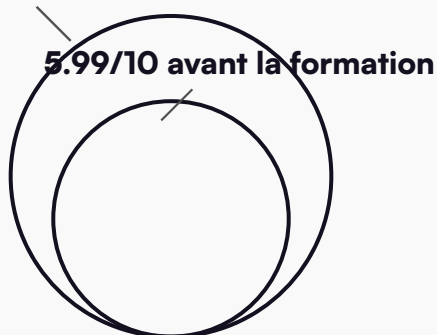


# Rapport qualité de la formation

Les lésions musculaires du membre inférieur - Octobre 2025

9.8 / 10

8.12/10 après la formation



+2.13 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS 9.8

Évaluez de manière globale la formation : 9.2

Organisation de la formation 9.9

Déroulement de la formation 9.9

Contenu de la formation 9.7

Efficacité de la formation 10.0

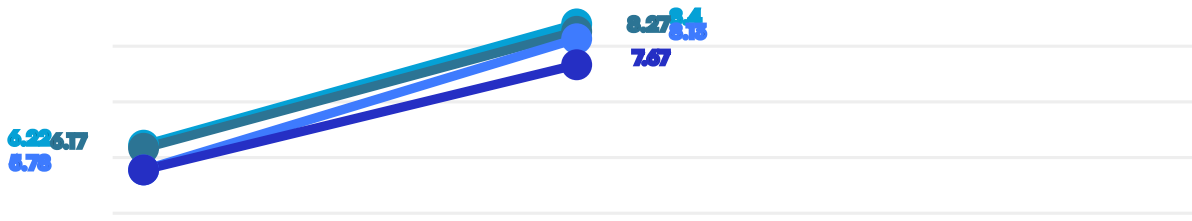
## PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Évaluez vos compétences Comprendre comment les mécanismes, la localisation, la taille et le type de blessures affectent les processus et les délais de rééducation

Évaluez vos compétences Comprendre la relation entre la structure anatomique et la fonction appliquée, et comment cela influence les blessures musculaires et la rééducation

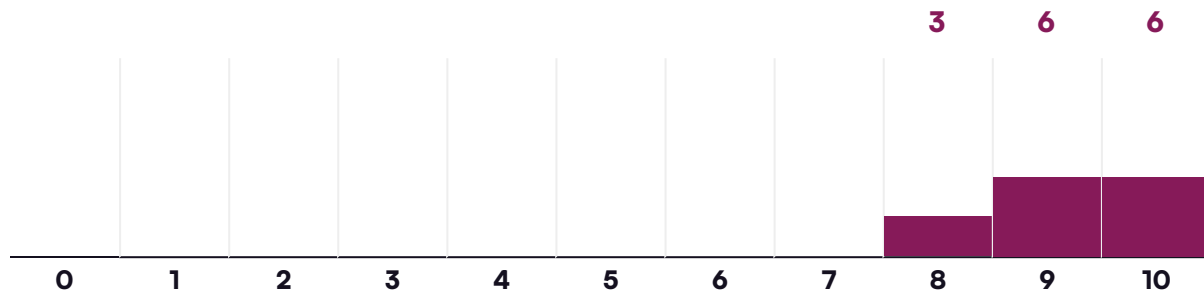
Évaluez vos compétences Explorer les meilleures approches pour gérer les blessures immédiates, ainsi que les cas plus complexes ou récurrents

Évaluez vos compétences Utiliser la littérature en biomécanique pour élaborer un cadre de gestion des blessures musculaires des membres inférieurs, avec des étapes et des repères clés



# ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

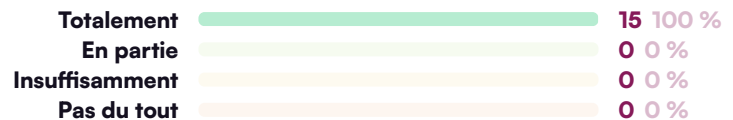
Évaluez de manière globale la formation :



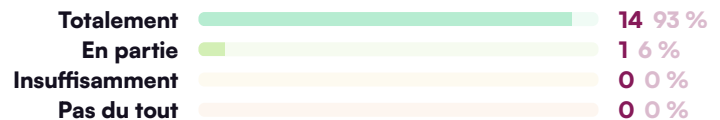
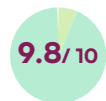
Organisation de la formation



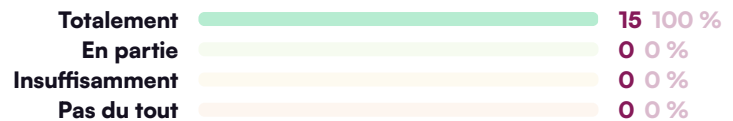
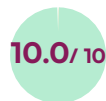
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

\*\*\*\*

Nickel comme d'habitude.

\*\*\*\*

Ça roule comme d'habitude les horaires sont respectés . Il y a beaucoup de matériel à disposition sur place qui permet de pouvoir faire de la théorie et de la pratique

\*\*\*\*

Parfait !

\*\*\*\*

**Le formateur Michaël, comme Phillipe ils sont au top les deux( tres bonne binome)**

\*\*\*\*

**Formation top, bon mélange théorie pratique**

\*\*\*\*

**Info top et pratique**

\*\*\*\*

**Le contenu était très complet et précis La partie sur la biomecanique de la course et actions musculaires pendant la course serait peut être mieux assimilée à un autre moment que juste après le repas :)**

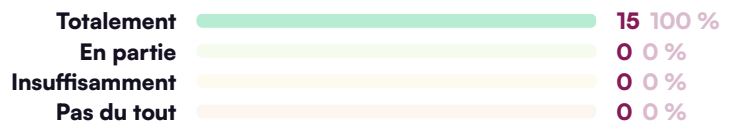
\*\*\*\*

**Tout était parfait.**

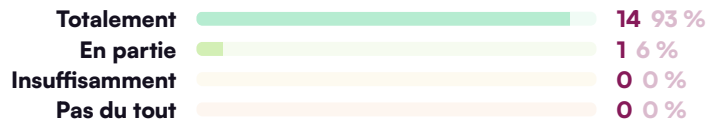
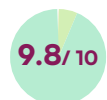
## Déroulement de la formation

**9.9 / 10**

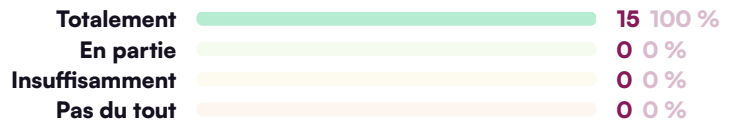
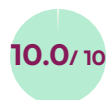
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



## Merci de préciser votre réponse :

\*\*\*\*

**La formation était très claire et bien structurée mais j'aurais aimé un peu plus de contenu pratique sur les exercices un peu plus approfondis. Même si la partie théorique permettait déjà de mieux orienter nos choix d'exercices une meilleure expertise.**

\*\*\*\*

Bravo à Michael et à Philippe qui a parfaitement traduit à une vitesse impressionnante. Les exercices sont possibles et adaptés à l'activité en cabinet .

\*\*\*\*

Mikael a été très précis et clair, et vraiment accessible !

\*\*\*\*

c'est vrai que le rythme est un peu rapide ( mais rien que avec concentration et volonté on est a fond).

\*\*\*\*

Mickaël est disponible pour nos questions

\*\*\*\*

Intervenant pédagogue, très accessible et très claire dans son contenu.

\*\*\*\*

Peut être qu'un cas clinique pour illustrer aurait été un plus

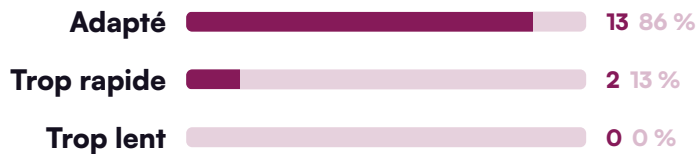
\*\*\*\*

Mickael a été incroyable, très clair et abordable

\*\*\*\*

Super intervenant ! Très disponible, bienveillant et très intéressant !

### Le rythme de la formation était-il ?

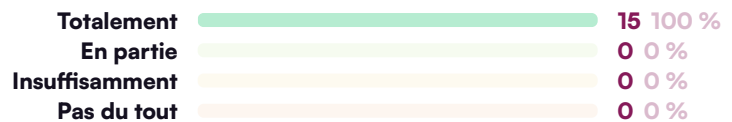


### Contenu de la formation

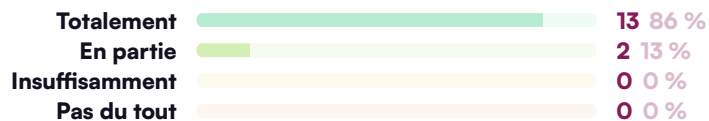
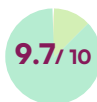
9.7 / 10

Avez-vous pu faire le tour de toutes les fonctionnalités visées par le programme ?

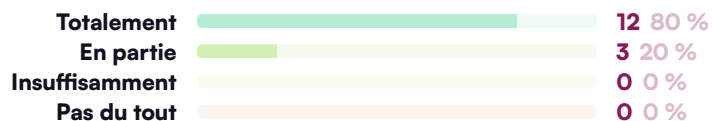
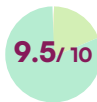
10.0 / 10



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



Le support de formation étaient-ils clairs et utiles ?



Merci de préciser votre réponse :

\*\*\*\*

Très bon aspect théorique et j'aurais aimé un peu plus sur la partie pratique,

\*\*\*\*

C'était parfois un peu rapide sur la partie bio mécanique mais globalement très bien expliqué !

\*\*\*\*

Manque un peu d'info sur les adducteurs Support foncé donc difficile de lire à des moments avec police trop petite

\*\*\*\*

Les dias en noirs ne permettent parfois pas de prendre des notes . Un peu trop d'abréviations sur les dia .

\*\*\*\*

Le fond d'écran noir du PPT n'est pas très pratique pour rajouter des notes

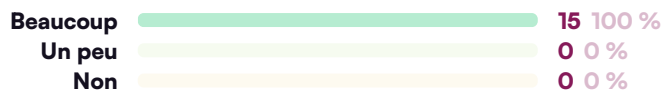
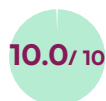
\*\*\*\*

Vu la qualité de l'intervenant, on aimerait le voir un 3eme jour (pour développer certains sujets) ou sur une autre thématique. La possibilité de mentorship est une excellente chose

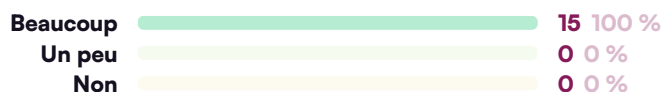
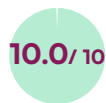
Efficacité de la formation



Cette formation améliore t-elle vos compétences ?



Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



**Merci de préciser votre réponse :**

\*\*\*\*

**Oui**

\*\*\*\*

**Pour l'application dans mon quotidien il faudra voir dans quelques mois .**

\*\*\*\*

**Demande du travail pour être intégrée mais contenu très précis et intéressant**

\*\*\*\*

**Trop envie de attaquer avec mes patientes sportives la manier de axé le tte kine a l'avenir.**

\*\*\*\*

**Applicable aux tendinopathies aussi dc top**

\*\*\*\*

**Facilement mis en place sans grand besoin de matériel**

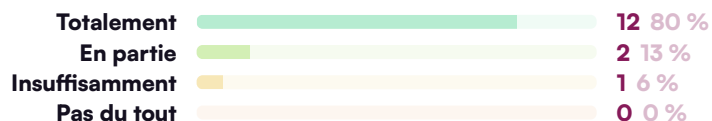
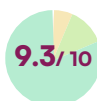
\*\*\*\*

**Cela va rendre mes rééducations beaucoup plus précises**

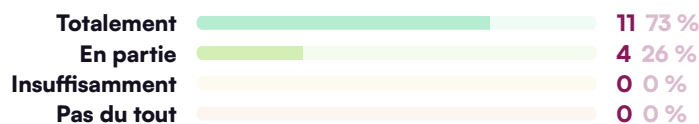
**À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du programme ?**



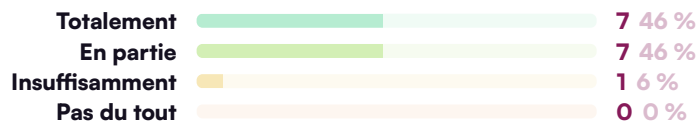
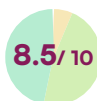
Comprendre la relation entre la structure anatomique et la fonction appliquée, et comment cela influence les blessures musculaires et la rééducation



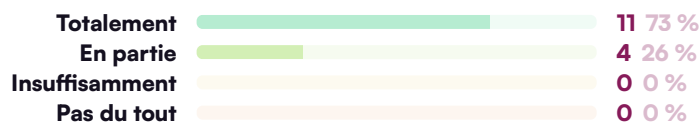
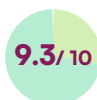
Comprendre comment les mécanismes, la localisation, la taille et le type de blessures affectent les processus et les délais de rééducation



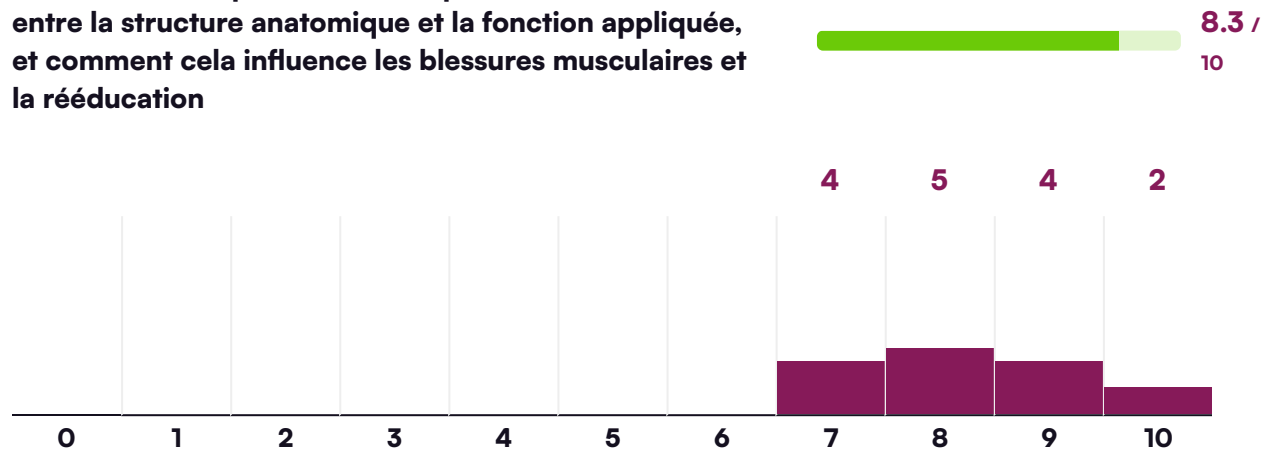
Utiliser la littérature en biomécanique pour élaborer un cadre de gestion des blessures musculaires des membres inférieurs, avec des étapes et des repères clés



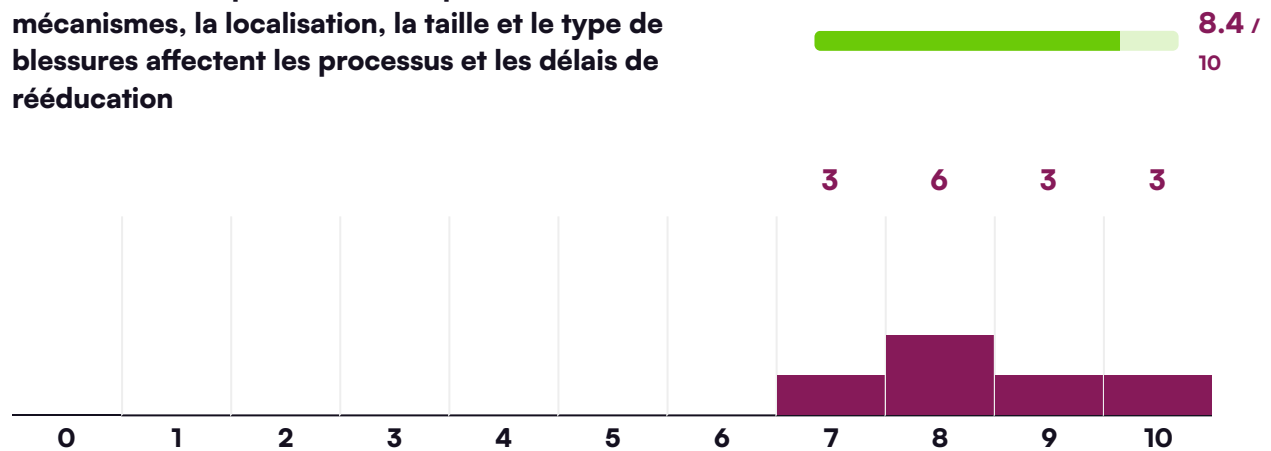
Explorer les meilleures approches pour gérer les blessures immédiates, ainsi que les cas plus complexes ou récurrents



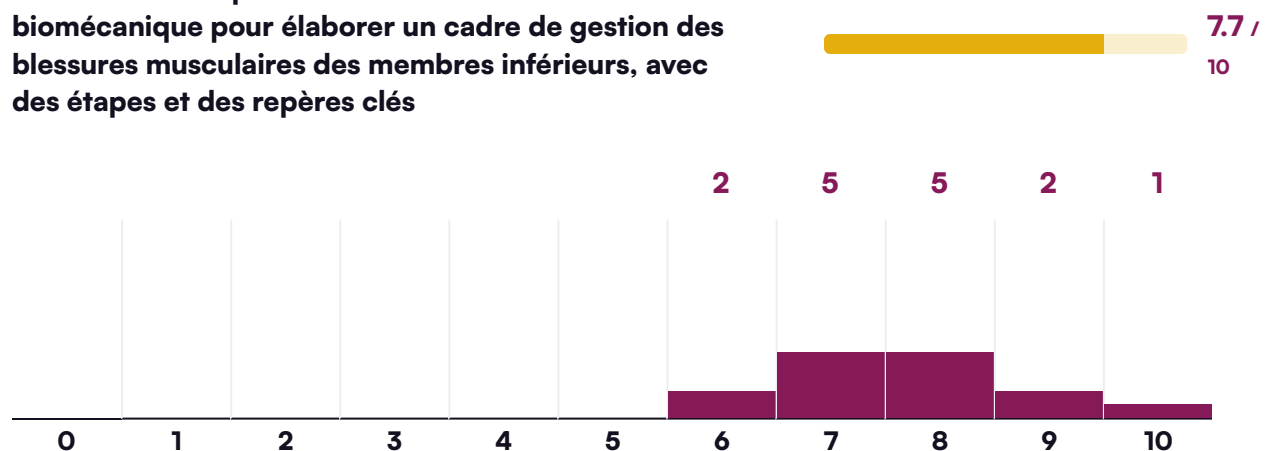
Évaluez vos compétences : Comprendre la relation entre la structure anatomique et la fonction appliquée, et comment cela influence les blessures musculaires et la rééducation



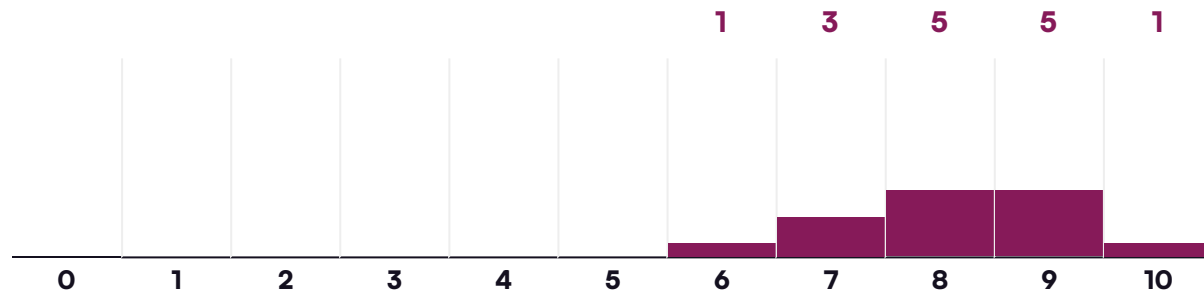
Évaluez vos compétences : Comprendre comment les mécanismes, la localisation, la taille et le type de blessures affectent les processus et les délais de rééducation



Évaluez vos compétences : Utiliser la littérature en biomécanique pour élaborer un cadre de gestion des blessures musculaires des membres inférieurs, avec des étapes et des repères clés



Évaluez vos compétences : Explorer les meilleures approches pour gérer les blessures immédiates, ainsi que les cas plus complexes ou récurrents



Recommanderiez vous cette formation ?

Oui  15 100 %

Non  0 0 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

\*\*\*\*

La clarté, la précision et l'approche du formateur

\*\*\*\*

L'aspect théorique sur la biomécanique, la physiologie et le lien entre structure et fonction est particulièrement pertinent. Cela permet de faire un lien direct avec un travail plus ciblé et d'aborder la prise en charge avec une meilleure expertise.

\*\*\*\*

Ter jour de haute qualité , avec une claqué sur la partie anatomique et biomécanique , le niveau d'expertise du formateur dans ce domaine ci est remarquable Partie théorique de haute volée Beaucoup aimé la partie pratique avec le testing manuel des ischios jambiers notamment

\*\*\*\*

Intervenant clair, programme bien aménagé, beaucoup de pratique permettant une meilleur compréhension.

\*\*\*\*

Les relations expliquées entre anatomie, biomecanique et blessures, et comment cela affecte la rééducation

\*\*\*\*

**Le formateur et l'approche dynamique.**

\*\*\*\*

**Le formateur avec une trame structuré et clair.**

\*\*\*\*

**Bonne alternance Théorie/Pratique Intervenant au top**

\*\*\*\*

**L'intervenant et le contenu ainsi que les pratiques très ciblé et pertinente**

\*\*\*\*

**Expertise du formateur. Testing simples et clairs. Ressources détaillées pour appliquer au cabinet.**

\*\*\*\*

**Précision**

\*\*\*\*

**Intervenant de très haut niveau Approche différente Raisonnement clinique**

### **Quels sont les points faibles de cette formation ?**

\*\*\*\*

**Selon moi des cas cliniques à préparer en atelier pratique aurait pu être intéressant à réaliser pour s'adapter à un type de lésion, au stade où on se trouve et au sport pratiqué.**

\*\*\*\*

**J'aurais aimé un peu plus de pratique, notamment autour des différentes étapes de progression lors d'une LMA. De voir plus concrètement l'évolution des exercices jusqu'au retour à la tâche spécifique (sprint, course, tir, etc.).**

\*\*\*\*

**Point faible est un grand mot , mais j'aurais aimé que le formateur aille plus loin au niveau de la rééducation, qu'il nous montre sa méthodologie en proposant ses propres exercices avec un fil rouge conducteur au fur et à mesure de la rehab Poussée plus loin aussi l'aspect planification et périodisation de la blessure ( organisation semaine, quelle qualité physique développée en fonction du jour de la semaine etc )**

\*\*\*\*

**Aucun**

\*\*\*\*

**RAS**

\*\*\*\*

**Aucun identifié pour l'instant**

\*\*\*\*

**Parfois trop rapides**

\*\*\*\*

**La partie bilan peut être un peu brouillon**

### **Autres remarques ou suggestions**

\*\*\*\*

**Non**

\*\*\*\*

**Ça pourrait être intéressant d'aborder aussi le post rehab , une fois le joueur revenu avec le groupe que se passe t-il ? comment il organise son plan avec lui sachant qu'il s'entraîne à nouveau ( mais qu'il reste à risque )**

\*\*\*\*