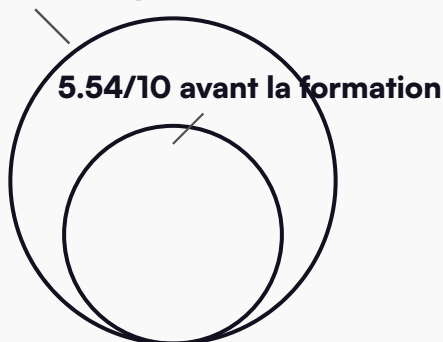


# Rapport qualité de la formation

Les lombalgies chez l'adulte - Juin 2025

9.5 / 10

8.23/10 après la formation



+2.69 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS 9.5

Évaluez de manière globale la formation : 8.9

Organisation de la formation 9.9

Déroulement de la formation 9.9

Contenu de la formation 9.5

Efficacité de la formation 9.2

## PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Évaluez vos compétences Choisir et doser les techniques passives de modulation symptomatique sans créer d'addiction à celles-ci

Évaluez vos compétences Connaître la neurophysiologie de la douleur et savoir l'adapter en pratique clinique

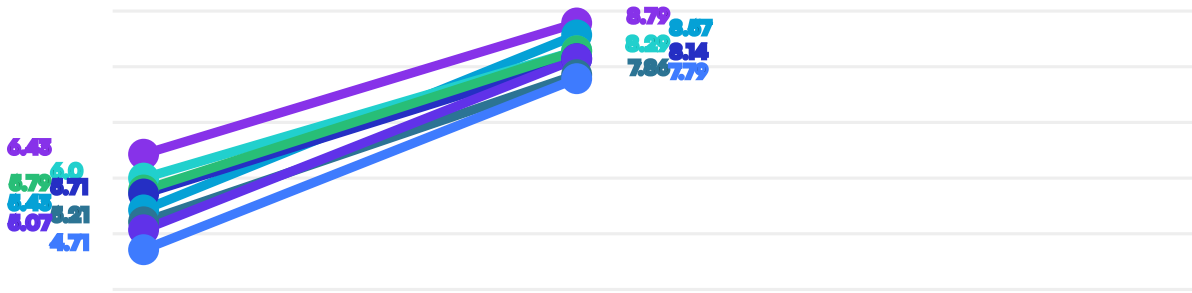
Évaluez vos compétences Connaître les recommandations françaises et internationales

Évaluez vos compétences Etablir un programme d'auto-rééducation individualisé en partenariat avec le patient

Évaluez vos compétences Maîtriser le diagnostic d'exclusion et le diagnostic différentiel

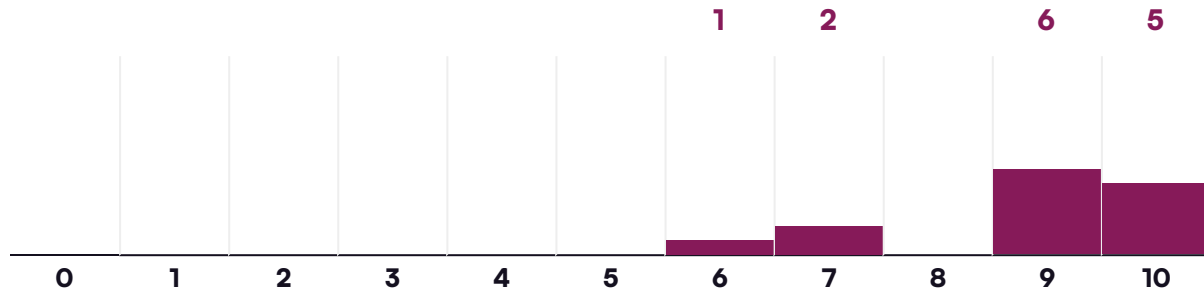
Évaluez vos compétences Mettre en place des stratégies d'éducation thérapeutique

Evaluez vos compétences Orienter le patient, dès que possible, vers un abord actif spécifique et progressif  
Evaluez vos compétences Être capable d'interroger le patient afin de déterminer ses attentes et son niveau d'auto-efficacité



# ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

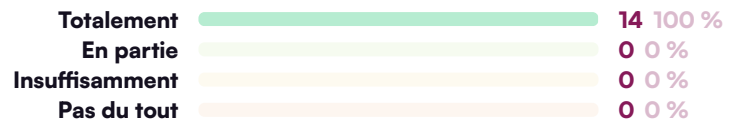
Évaluez de manière globale la formation :



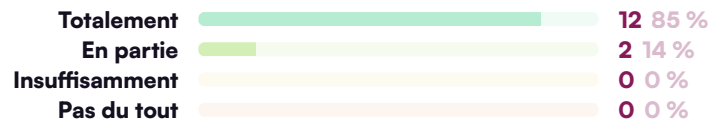
Organisation de la formation



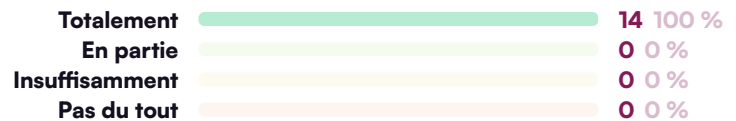
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

\*\*\*\*

Très bonne organisation de la formation

\*\*\*\*

Encore un tout petit effort en plus de descriptifs pour le non voyant que je suis

\*\*\*\*

lieu très agréable, table confortable avec de la place autour

\*\*\*\*

La formation peut être condensée sur 2j car beaucoup de redites (mais cela permet tout de même de bien assimiler).

\*\*\*\*

Inauguration des nouveaux locaux, très agréable de travailler dans des conditions pareilles avec des tables de qualité, un espace spacieux et adapté à la pratique.

\*\*\*\*

Le contenu entre théorie et pratique était équilibré et les vidéo mise en ligne par la suite sont un vrai plus pour garder une trace de l'ensemble des apprentissages. Mention spéciale pour les nouveaux locaux qui étaient confortables ainsi que l'accueil et l'ambiance qui étaient soignés.

\*\*\*\*

C'était très bien, les nouveaux locaux sont très agréables

\*\*\*\*

Temps nécessaire pour assimiler les différentes techniques. Il aurait peut-être été intéressant d'expérimenter les exercices de renforcement musculaire.

\*\*\*\*

Bon accueil et bon café!

\*\*\*\*

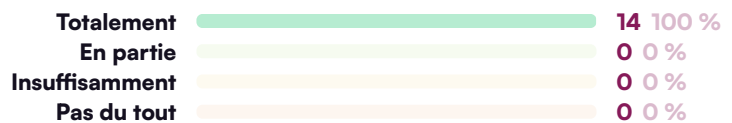
3 jours c'est parfait pour bien maitriser et comprendre .

## Déroulement de la formation

 9.9 / 10

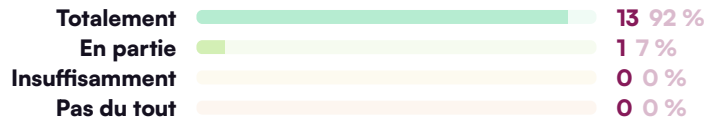
L'intervenant était-il clair et dynamique ?

10.0/10



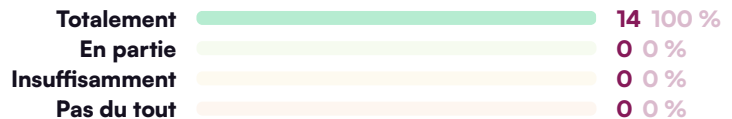
Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?

9.8/10



L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?

10.0/10



## Merci de préciser votre réponse :

\*\*\*\*

**Très bon formateur**

\*\*\*\*

**s'adapte aux différents niveaux des stagiaires, n'hésite pas à reprendre des explications et les reformuler autrement.**

\*\*\*\*

**le fait de répéter sur les 3 jours les techniques enseignées est une très bonne idée**

\*\*\*\*

**Certaines techniques enseignées lors de la formation me paraissent très pertinentes pour certains et moins pour d'autres. Mais cela permet d'avoir un large panel d'outils à utiliser en pratique.**

\*\*\*\*

**Intervenant très pédagogue, disponible et enseignement de qualité.**

\*\*\*\*

**Fabrice était bon dans la pédagogie et répondait volontiers à nos questions**

\*\*\*\*

**Intervenant intéressant et formation très utile**

\*\*\*\*

**Formateur extrêmement pédagogue. Et faisant preuve d'une grande ouverture d'esprit.**

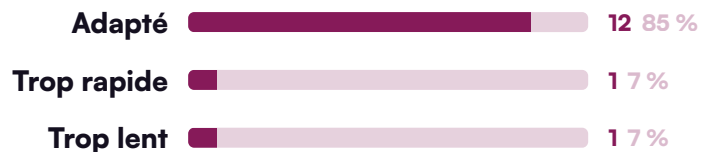
\*\*\*\*

**prof bien rodé.**

\*\*\*\*

**Le meilleur intervenant que j'ai eu jusqu'à présent! Sa façon d'enseigner est vraiment au top!**

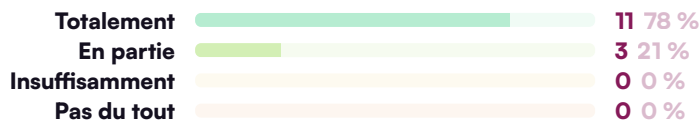
## Le rythme de la formation était il ?



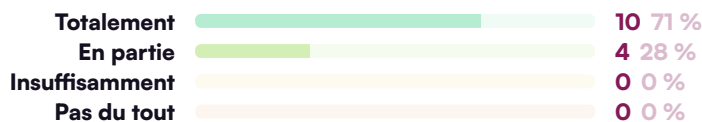
## Contenu de la formation

9.5 / 10

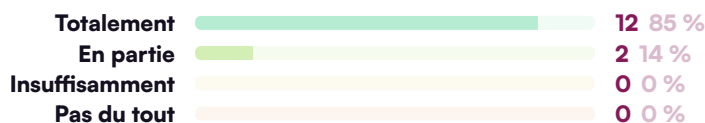
Avez-vous pu faire le tour de toutes les fonctionnalités visées par le programme ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



Le support de formation étaient-ils clairs et utiles ?



## Merci de préciser votre réponse :

\*\*\*\*

**Bon format**

\*\*\*\*

**je devrai reprendre le descriptif de certaines photos pour ne pas ralentir le rythme des autres participants**

\*\*\*\*

**le résumé des techniques et bilans en vidéo est très appréciable pour reprendre les cours enseignés**

\*\*\*\*

**Je m'attendais à plus d'approfondissement sur certains sujets (bilan neuro par exemple) et approfondissement des différentes méthodes (MDT, Maitland, ...). Mais elle m'a permis d'améliorer ma précision de la cause de la lombalgie.**

\*\*\*\*

**Tout était parfait et adapté à mes attentes/besoins**

\*\*\*\*

**Nécessité de reprendre encore le support, quelques diapo trop petites.**

\*\*\*\*

**Peut-être allé plus loin dans l'actif**

\*\*\*\*

**J'ai eu des éléments de réponses à mes difficultés**

\*\*\*\*

**Contenu très concret.**

\*\*\*\*

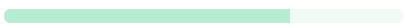
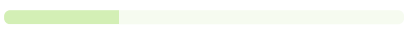

**voir ci dessous.**

## Efficacité de la formation

 **9.2 / 10**

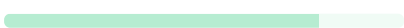
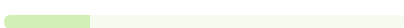

**Cette formation améliore t-elle vos compétences ?**



Beaucoup		10 71 %
Un peu		4 28 %
Non		0 0 %

**Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?**



Beaucoup		11 78 %
Un peu		3 21 %
Non		0 0 %

## Merci de préciser votre réponse :

\*\*\*\*

**La formation va me permettre de structurer ma pratique**

\*\*\*\*

**amélioration du diagnostic, enrichissement des techniques,**

\*\*\*\*

**Cette formation a confirmé ma façon de travailler en me permettant d'améliorer mes bilans et mes explications au patient**

\*\*\*\*

**Elle l'a permis d'obtenir des techniques complémentaires et une simplification du schéma de pensée mais peut également être un peu trop réductrice.**

\*\*\*\*

**Formation enrichissante et facilement mise en application dès le début de semaine au cabinet.**

\*\*\*\*

**Exerçant à domicile, de nombreuses techniques seront difficiles à introduire dans ma pratique quotidienne, mais les raisonnements ainsi que d'autres principes m'aideront certainement à améliorer ma pratique.**

\*\*\*\*

**J'ai quelques nouveaux outils et j'ai réactualisé d'anciennes pratiques!**

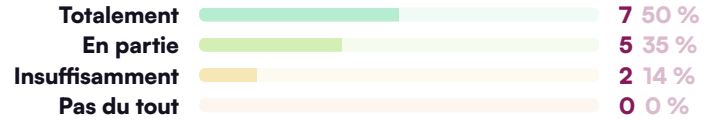
\*\*\*\*

J'utilise un autre modèle de pensée du fonctionnement corporel, j'ai pris ce qui pouvait me servir, et ai pu réviser ce qui était loin, voire oublié. L'ensemble reste positif.

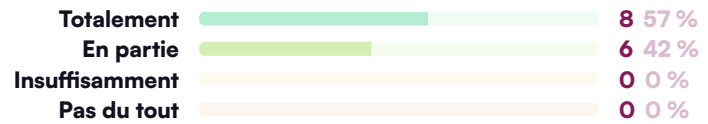
### À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du programme ?



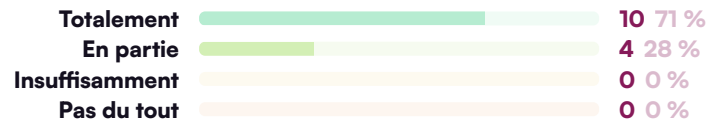
Connaître la neurophysiologie de la douleur et savoir l'adapter en pratique clinique



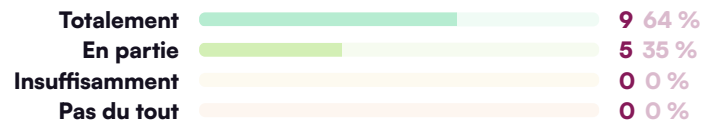
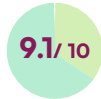
Maîtriser le diagnostic d'exclusion et le diagnostic différentiel



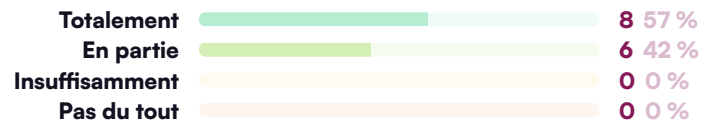
Être capable d'interroger le patient afin de déterminer ses attentes et son niveau d'auto-efficacité



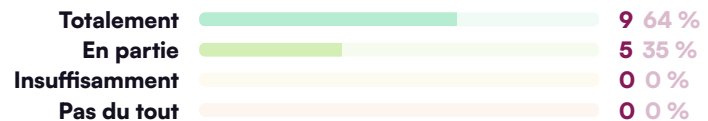
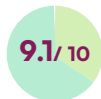
Mettre en place des stratégies d'éducation thérapeutique



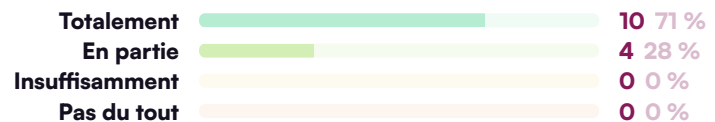
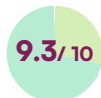
Connaître les recommandations françaises et internationales



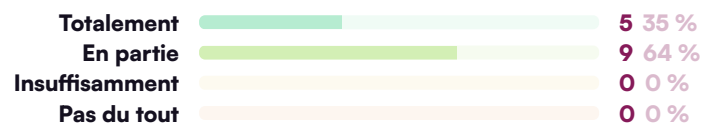
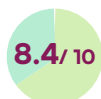
Choisir et doser les techniques passives de modulation symptomatique sans créer d'addiction à celles-ci



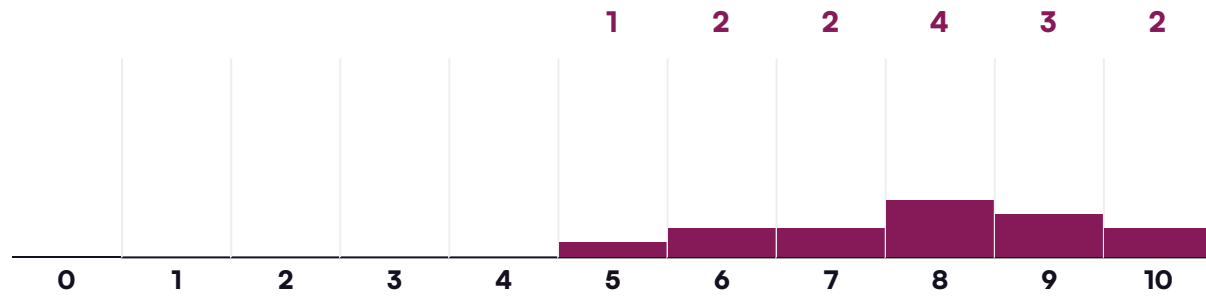
Orienter le patient, dès que possible, vers un abord actif spécifique et progressif



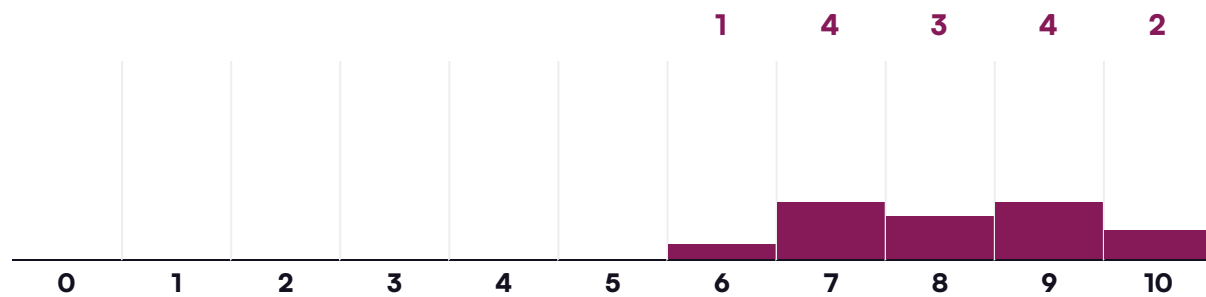
Établir un programme d'auto-rééducation individualisé en partenariat avec le patient



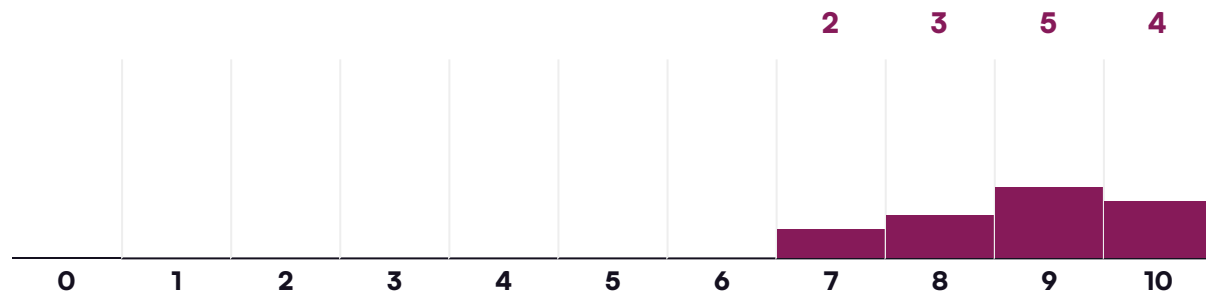
Évaluez vos compétences : Connaître la neurophysiologie de la douleur et savoir l'adapter en pratique clinique



Évaluez vos compétences : Maîtriser le diagnostic d'exclusion et le diagnostic différentiel



Évaluez vos compétences : Être capable d'interroger le patient afin de déterminer ses attentes et son niveau d'auto-efficacité

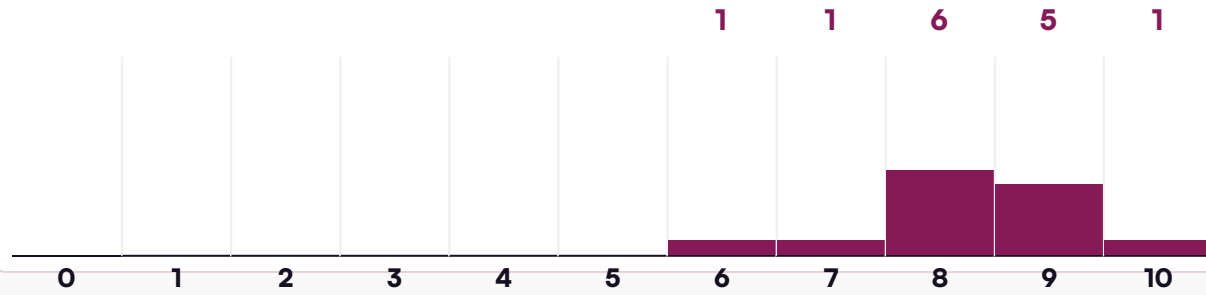


Évaluez vos compétences : Mettre en place des



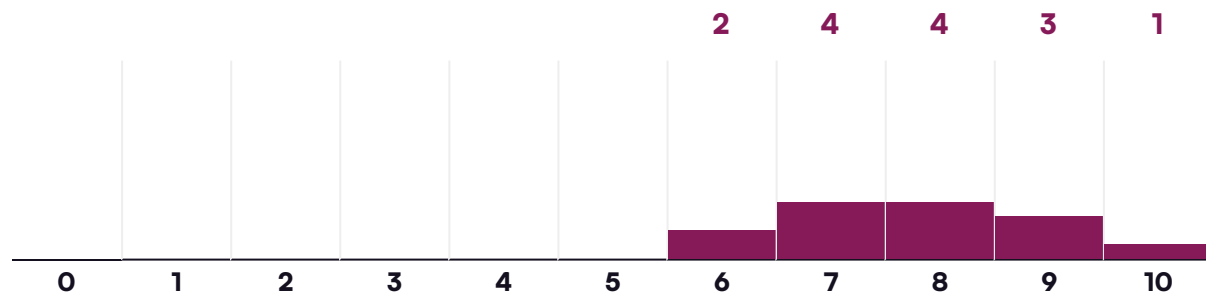
stratégies d'éducation thérapeutique

10



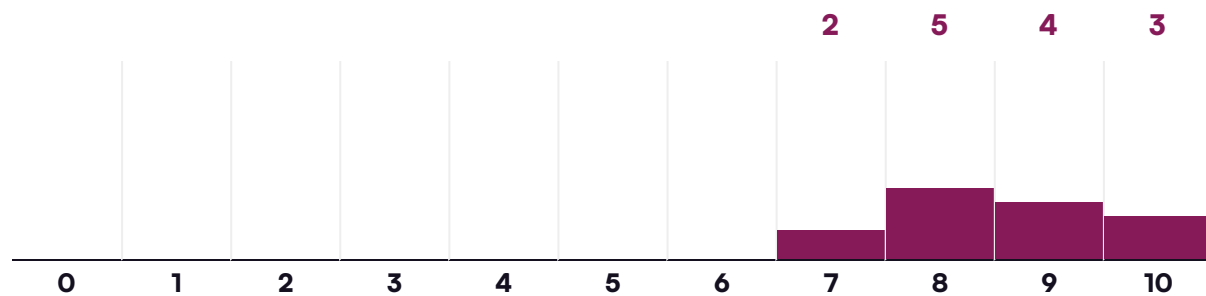
Évaluez vos compétences : Connaître les recommandations françaises et internationales

7.8 / 10



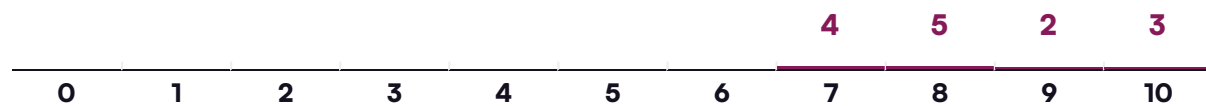
Évaluez vos compétences : Choisir et doser les techniques passives de modulation symptomatique sans créer d'addiction à celles-ci

8.6 / 10

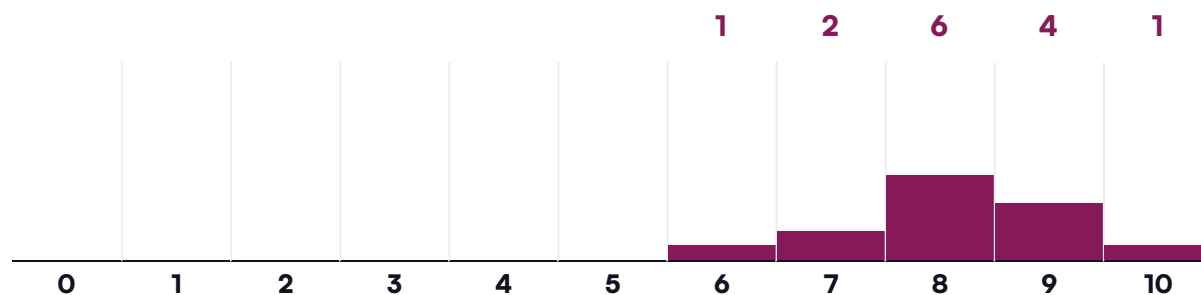


Évaluez vos compétences : Orienter le patient, dès que possible, vers un abord actif spécifique et progressif

8.3 / 10



Évaluez vos compétences : Établir un programme d'auto-rééducation individualisé en partenariat avec le patient



Recommanderiez vous cette formation ?

Oui  14 100 %

Non  0 0 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

\*\*\*\*

Permet d'organiser un bilan Gros point fort travail actif mais également passif

\*\*\*\*

infos sur la physiologie de la douleur, diagnostic différentiel, apprentissage de nouvelles techniques de thérapie manuelle, vision globale du complexe lombo-pelvi-fémoral

\*\*\*\*

le lieu et le suivi administratif, le formateur+++

\*\*\*\*

**Revoit tout un panel d'exercices et de techniques, ainsi qu'un cheminement de raisonnement clinique sur la lombalgie lors du bilan. Bien pour les personnes n'ayant que peu de connaissances sur le sujet.**

\*\*\*\*

**Formateur clair, concis et précis dans ses explications. Locaux de qualité Restauration possible à proximité Massamba et Adeline toujours très disponibles, accueillants**

\*\*\*\*

**Transversalité de par les approches**

\*\*\*\*

**Nous avons le temps de voir point par point les thèmes de la formation, de revenir dessus et de bien s'en imprégner !**

\*\*\*\*

**Explications, simplicité**

\*\*\*\*

**Clair et Adapté à la pratique quotidienne!**

\*\*\*\*

**Clarté du discours. Autant de hands on que hands off. De nombreux outils de différents courants de la kinésithérapie.**

\*\*\*\*

**rythme, langage clair, structure avec des répétitions théoriques et pratiques, propos clairs même si je n'adhère pas forcément au modèle.**

\*\*\*\*

**Le fait de pouvoir refaire plusieurs fois la pratique est vraiment un vrai plus!**

### **Quels sont les points faibles de cette formation ?**

\*\*\*\*

**Pas de remarques**

\*\*\*\*

**liés au handicap: difficultés à "visualiser" les exercices actifs**

\*\*\*\*

**je ne sais pas**

\*\*\*\*

**Certaines parties sont passées brièvement et d'autres trop longue (sans que je n'en perçoive une grande pertinence )**

\*\*\*\*

**Aucun**

\*\*\*\*

**Forcément isolée par rapport aux lombaires ET ce serait à coupler avec une vraie progressivité / mesurabilité en terme de renforcement musculaire**

\*\*\*\*

**Peut être encore un peu plus d'actif**

\*\*\*\*

**je ne sais pas**

\*\*\*\*

**Aucun**

\*\*\*\*

**Manque de prise en compte de la complexité du fonctionnement corporel en relation avec une douleur, qui peut venir de x parties du corps associées.**

\*\*\*\*

**aucune**

### **Autres remarques ou suggestions**

\*\*\*\*

**Accueillir des vrais patients le dernier jour serait un gros plus, mais difficile à mettre en place j' imagine**

\*\*\*\*

**les vidéos en pré formation sont très utiles, les tables de kiné non pliantes sont un plus**

\*\*\*\*

**Passer moins de temps sur la palpation musculaire et viscérale, et les levées de tension. Et plus de temps sur les exercices ciblés. Intégrer des cas cliniques qui ressemblent plus à des patients que l'on rencontre au quotidien dans notre pratique.**

\*\*\*\*

**RAS**

\*\*\*\*

**RAS**

\*\*\*\*

**est-ce que ces questionnaires sont anonymes?? En fait, je ne sais si je je recommanderais cette formation, je suis partagée.**

\*\*\*\*

**Merci Adeline et tes schokobons!!**