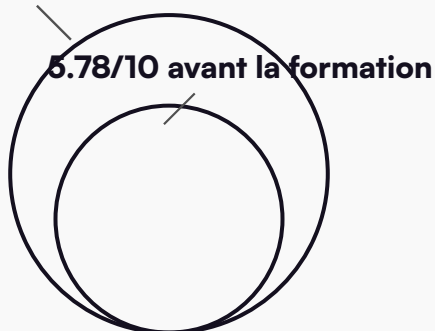


Rapport qualité de la formation

Optimiser le renforcement musculaire chez le lombalgique - Novembre 2025

9.5 / 10

8.04/10 après la formation



+2.26 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS 9.5

Évaluez de manière globale la formation : 8.9

Organisation de la formation 9.8

Déroulement de la formation 9.6

Contenu de la formation 9.4

Efficacité de la formation 9.7

PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Évaluez vos compétences Adapter et planifier le travail actif de la phase aiguë à la phase de retour à l'activité professionnelle/sportive

Évaluez vos compétences Centrer son approche sur l'implication et l'adhésion du patient

Évaluez vos compétences Comprendre la problématique de la lombalgie et son impact sur les capacités physiques et psychologiques

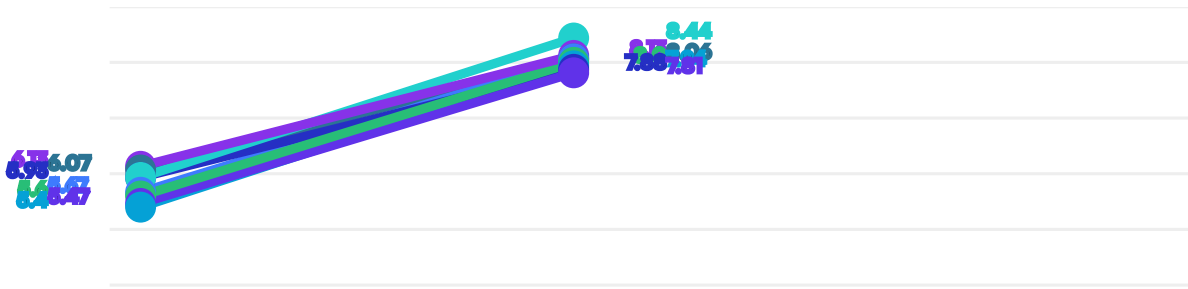
Évaluez vos compétences Définir des objectifs de traitement adaptés à la situation clinique

Évaluez vos compétences Identifier les patients qui ont besoin d'être référés (drapeaux rouges) et les drapeaux jaunes (croyances et comportements)

Evaluez vos compétences Repérer grâce a l'interrogatoire et l'examen, les patients qui peuvent tirer bénéfice d'un renforcement musculaire

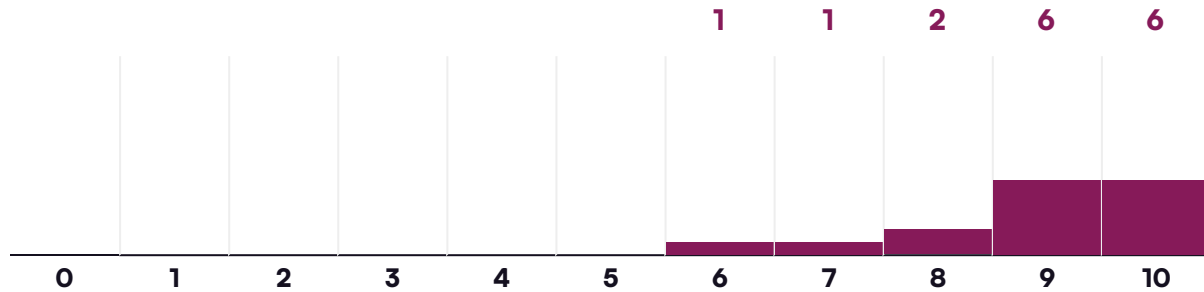
Evaluez vos compétences Ré-évaluer son patient et connaitre les critères de fin de rééducation

Evaluez vos compétences Savoir organiser et promouvoir l'autonomisation chez les patients



ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

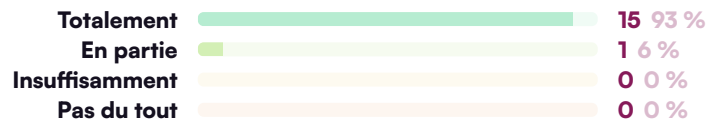
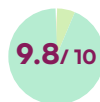
Évaluez de manière globale la formation :



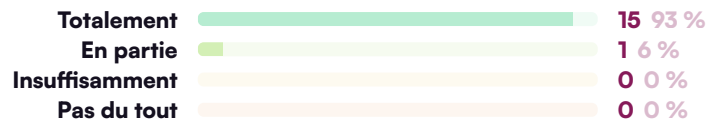
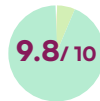
Organisation de la formation



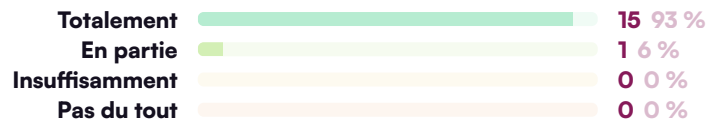
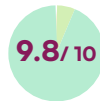
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

Formateur compétant et intéressant, Durée suffisante Matériel à disposition adapté à la formation Locaux confortables, agréables, bien équipés

accueil super et le lieux est très facile d'accès avec du matériel très ergonomique notamment les tables

Grâce a l'elearning , on va tout de suite au but et du coup très bien de le faire en 2 jours!

Nous n'avons manqué d'aucun matériel, tout était fluide dans les horaires, les pauses, les mises en place et le repas de midi, nous avons même eu le temps à midi ce qui est rare en formation

Locaux super bien placés, resto efficace juste à côté sans avoir besoin de réserver, salle agréable et spacieuse, formateur compétent, humble et à l'écoute, je recommande.

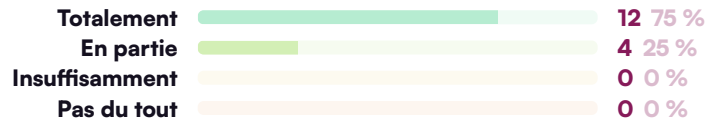
Rarement déçu avec Syntetic, bravo à Adeline et Pierre Yves! Les nouveaux locaux sont parfaits!

Nickel

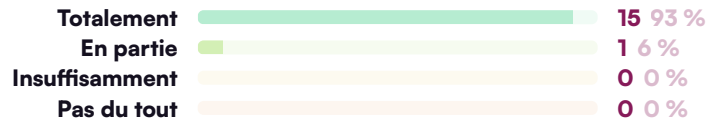
Déroulement de la formation

 9.6 / 10

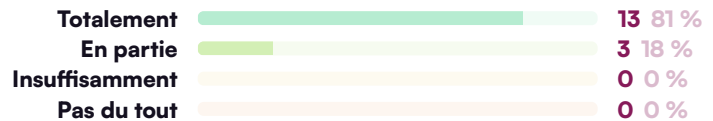
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



Merci de préciser votre réponse :

A mon goût pas assez de rappels dans la 1ere journée des grandes lignes les plus importantes de la formation, fonce un peu perdu après la 1ere journée (on a fait un rappel le 2eme matin qui a bien aidé)

Tout était bien

Peut être Un petit récap global en fin de formation pour repartir en ayant les grandes lignes en tête de manière claire

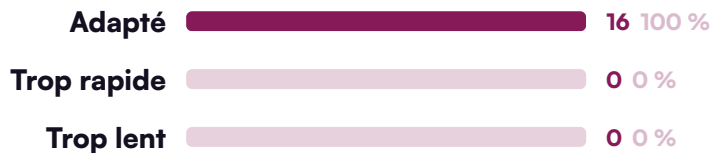
Il est revenu 2 fois aux attentes des participants, ce qui était chouette.. il s'adaptait . Il a donné des exc a mettre facilement en place au cabinet

Le cours etait tres adapté mais comme il y a beaucoup de notion en meme temps, à la fin, il est dur de se représenter un arbre decisionnel sur la conduite à tenir et le sens dans lequel on peut mettre tout ca en place dès le retour au cabinet. On sent bien que c'est tres clair pour le formateur, que c'est structuré et précis dans l'élaboration du cours, mais pour nos petits cerveaux saturés, un temps à la fin pour faire un mémo sur un arbre décisionnel ou organisation du raisonnement en 15 points simples et absolument pas détaillés, serait encore plus parfait 😊

cf reponse du dessus, il m'a peut etre manqué un peu plus de structure afin d'avoir un arbre décisionnel d'orientation de mes choix thérapeutiques plus clairs en partant mais en me replongeant dans le cour à tête reposée je sais que je vais trouver les infos dont j'ai besoin.

Beaucoup de pratique adaptée à toutes catégories de patients, le cours répond aux attentes. Pierre Yves très pédagogue et arrive à simplifier certaines notions qui étaient floues

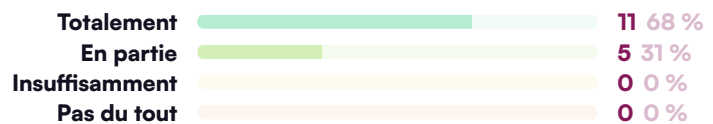
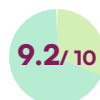
Le rythme de la formation était il ?



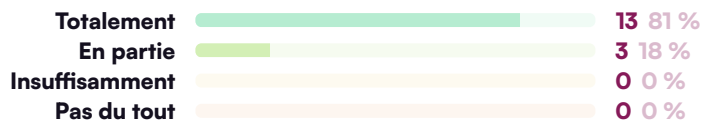
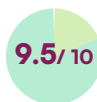
Contenu de la formation

9.4 / 10

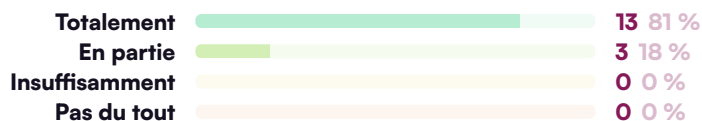
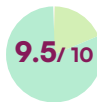
Avez-vous pu faire le tour de toutes les fonctionnalités visées par le programme ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



Le support de formation étaient-ils clairs et utiles ?



Merci de préciser votre réponse :

Incredible tous les documents envoyé par Pierre Yves après la formation, un très bon complément

tres bien de faire un contenu des bases avant la formation que chacun peut suivre à son rythme et pour se concentrer sur l'essentiel lors de la formation ensemble. super le photocopié donné lors du premier jour.

Besoin d'adapter les connaissances acquises avec mes patients pour savoir si la formation sera bénéfique

le formateur a répondu à toutes non interrogation avec bcp d'échange ce qui est très appréciable

Oui très adapté et contente d'avoir fait une formation en dehors de la 'perineologie' pour compléter!

Idem, beaucoup d'infos et un peu dur de s'y retrouver pour en retirer que l'essentiel en un coup d'œil à la fin.

J'ai bien aimé l'idée d'avoir les tableaux récapitulatifs des points importants à retenir à chaque partie. Et j'ai beaucoup aimé l'approche de raisonnement clinique plutôt que l'approche recette de cuisine

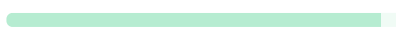
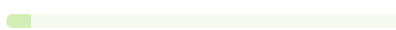
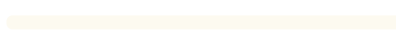
Nickel comme précisé au dessus

Efficacité de la formation

 9.7 / 10




Cette formation améliore t-elle vos compétences ?



Beaucoup		15 93 %
Un peu		1 6 %
Non		0 0 %

Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



Beaucoup		14 87 %
Un peu		2 12 %
Non		0 0 %

Merci de préciser votre réponse :

point positif : exo adaptables en fonction du matériel de chacun.

Cf, ci dessus

meilleur prise en charge de nos patients et applicables en cabinet le lendemain

Oui ça va me pousser d'aller plus loin avec mes patients, et de tester et travailler des choses que je laissais un peu de côté .

Moyennement applicable parce que manque de matériel de notre part, mais très pertinent et le fait d'avoir vu des exercices possibles sans matériel de muscu est vraiment super, car il s'adapte à tous. Merci beaucoup pour la démarche !

Mes patients lombalgiques vont clairement transpirés plus et avoir une sensation d'effort perçu bien plus élevée dorénavant

Restons humbles!

Beaucoup de choses à tester, oser, également chez d'autres types de patients que les lombalgiques

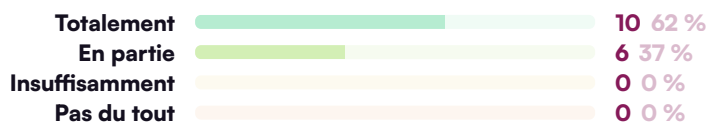
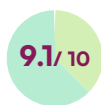
À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du

 8.8 / 10

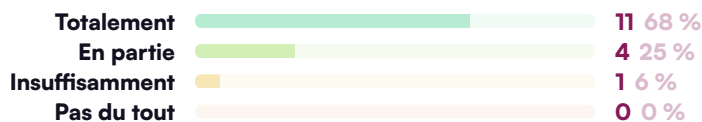
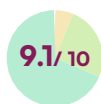
programme ?

10

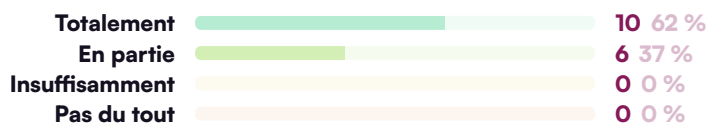
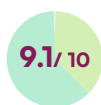
Comprendre la problématique de la lombalgie et son impact sur les capacités physiques et psychologiques



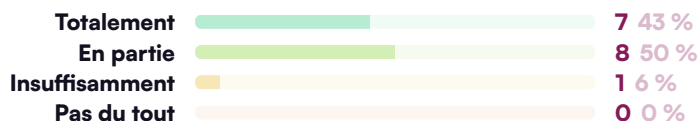
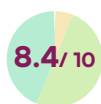
Identifier les patients qui ont besoin d'être référés (drapeaux rouges) et les drapeaux jaunes (croyances et comportements)



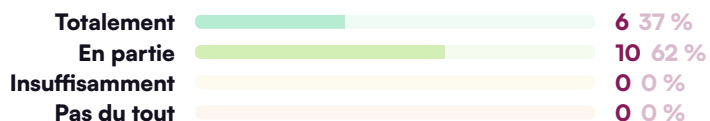
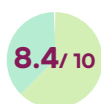
Repérer grâce à l'interrogatoire et l'examen, les patients qui peuvent tirer bénéfice d'un renforcement musculaire



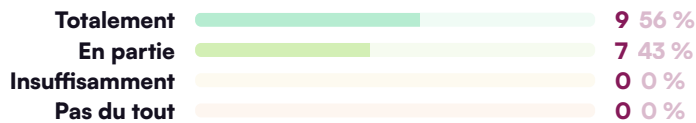
Définir des objectifs de traitement adaptés à la situation clinique



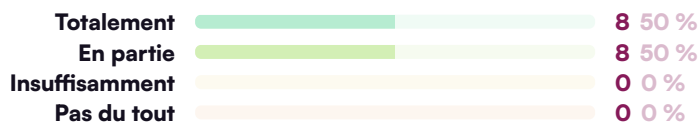
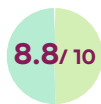
Adapter et planifier le travail actif de la phase aiguë à la phase de retour à l'activité professionnelle/sportive



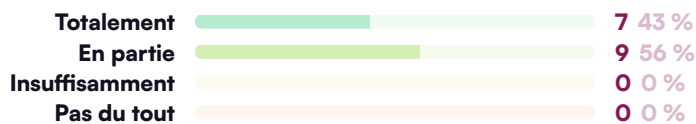
Centrer son approche sur l'implication et l'adhésion du patient



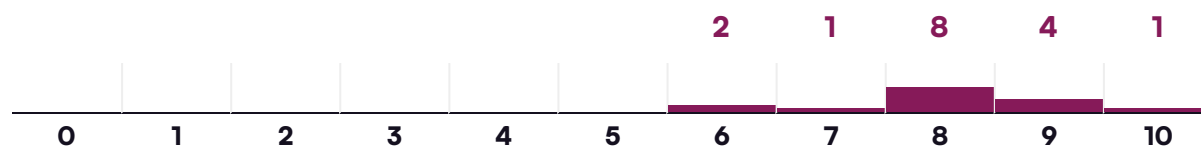
Ré-évaluer son patient et connaître les critères de fin de rééducation



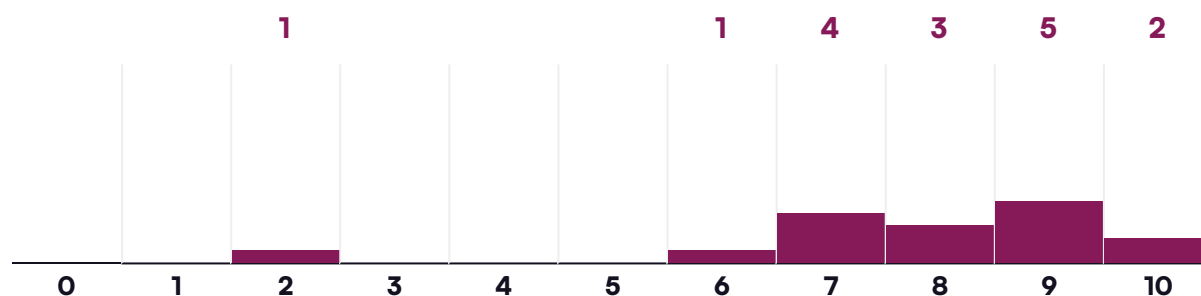
Savoir organiser et promouvoir l'autonomisation chez les patients



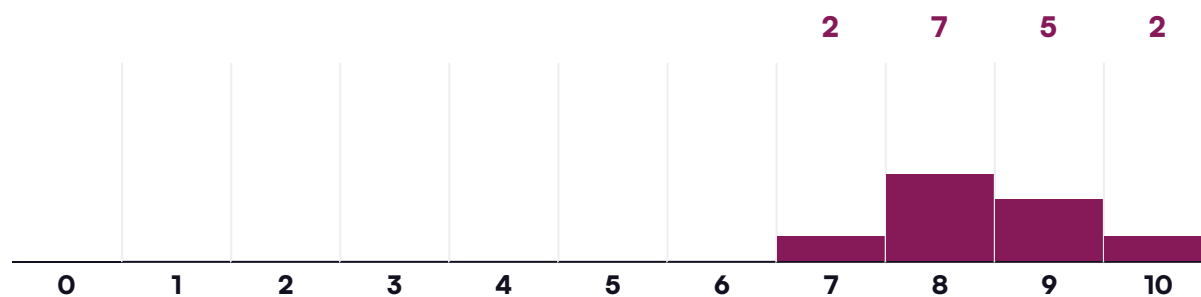
Évaluez vos compétences : Comprendre la problématique de la lombalgie et son impact sur les capacités physiques et psychologiques



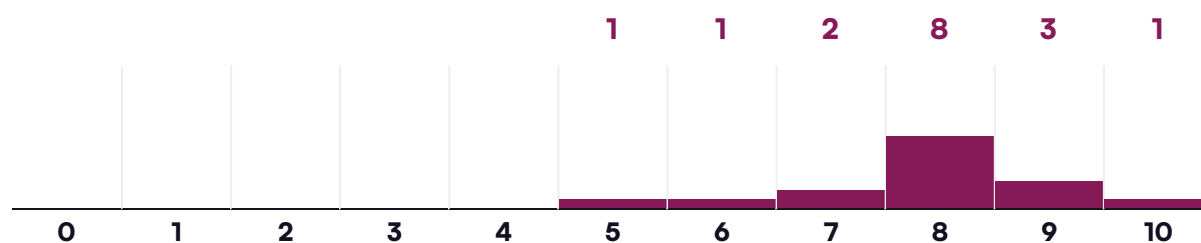
Évaluez vos compétences : Identifier les patients qui ont besoin d'être référés (drapeaux rouges) et les drapeaux jaunes (croyances et comportements)



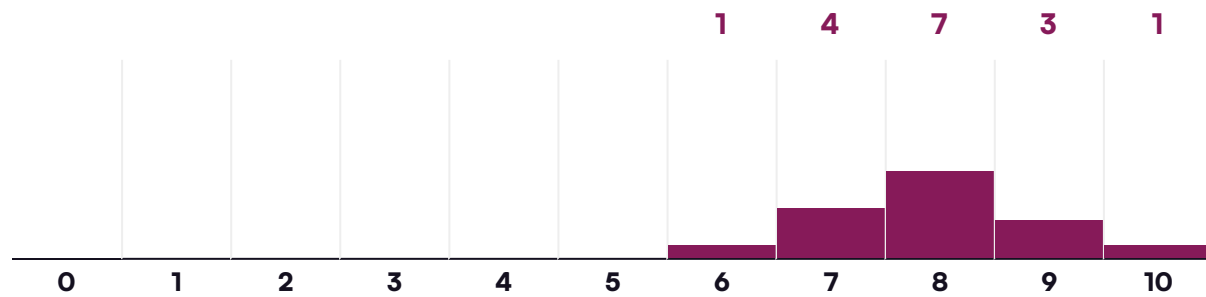
Évaluez vos compétences : Repérer grâce à l'interrogatoire et l'examen, les patients qui peuvent tirer bénéfice d'un renforcement musculaire



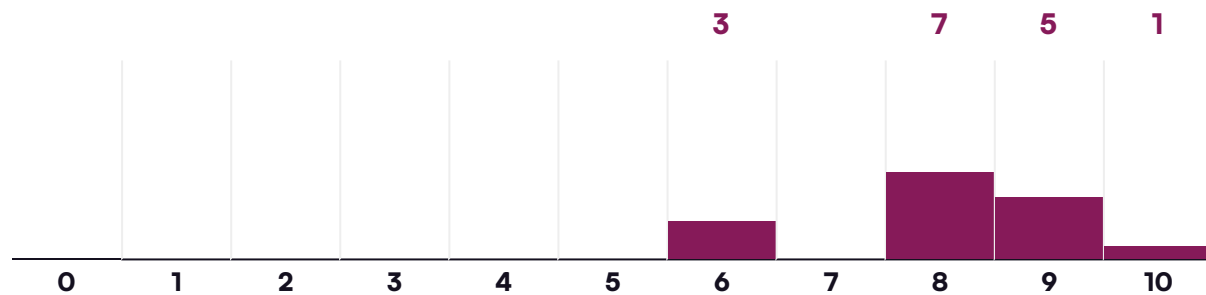
Évaluez vos compétences : Définir des objectifs de traitement adaptés à la situation clinique



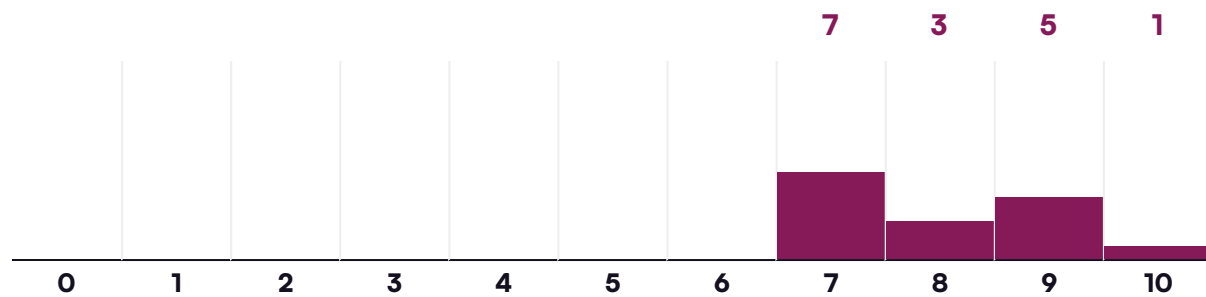
Évaluez vos compétences : Adapter et planifier le travail actif de la phase aiguë à la phase de retour à l'activité professionnelle/sportive



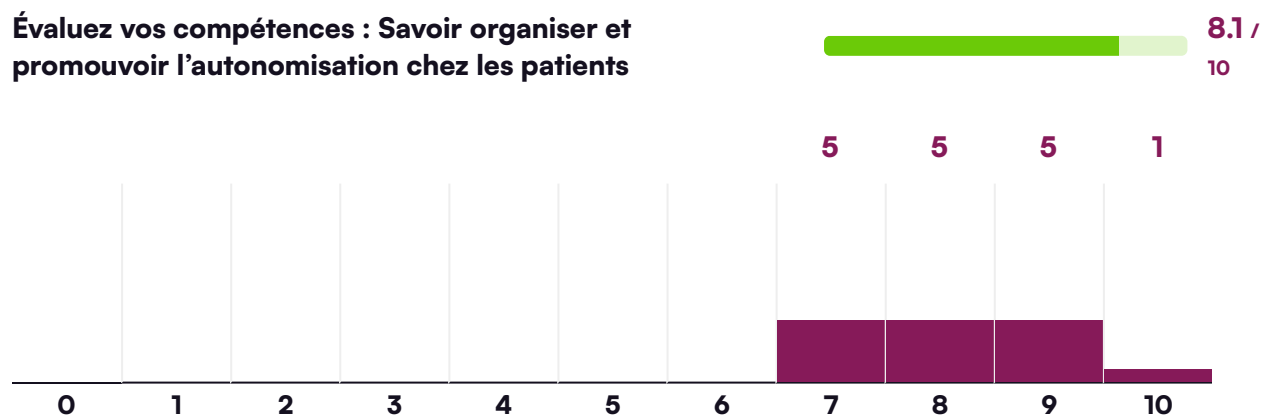
Évaluez vos compétences : Centrer son approche sur l'implication et l'adhésion du patient



Évaluez vos compétences : Ré-évaluer son patient et connaître les critères de fin de rééducation



Évaluez vos compétences : Savoir organiser et promouvoir l'autonomisation chez les patients



Recommanderiez vous cette formation ?



Quels sont les points forts de cette formation ?

Une quantité d'informations !!!! Ce n'est pas juste du renforcement on a vu des diagnostic, des rraitements en aigu etc ! Formation plus que completes

locaux, accès, polycopié, interface facile à gérer, dynamisme du cours, objectifs du cours, mise en pratique.

La pratique, formateur compétant, local confortable, proximité.

permettre de mieux prendre en charge le risque de récidence sur le long terme

Applicable rapidement, des solutions proposées aussi pour ceux qui n'ont pas beaucoup de matériel et de place dans leur cabinet.

De la pratique, du raisonnement clinique

Bcp de points qui concernent bcp de patients. Facile a mettre en place au cabinet Une belle progression pour adapter son rééducation au patient

Grande quantité de pratique, Adapté à la mise en place dans tous types de cabinet, Aide à la mise en place d'un raisonnement

Ecoute et methodologie avec continuum pour evaluer et charger ou non les patients

Apports théoriques et pratiques adaptés. Techniques réalisables immédiatement au cabinet. Formation dynamique et variée. Les nouveaux locaux sont superbes!

Au top comme d'hab. j'ai beaucoup aimé voir la spécificité de chaque exos avec l'intention ciblée qu'on peut leur donner

Super compromis théorie pratique et clareté dans la progressivité de la reeducation

Quels sont les points faibles de cette formation ?

Beaucoup de sujets abordés et parfois pas assez de rappels des bases les plus importantes donc on se perdait dans le plan général du cours et de nos prises en charge

espace de pratique pour une mise en place des exos un peu exiguë

Ras

Pas assez de temps pour voir toutes les diapos proposées dans le poly, et peu de temps pour de certains points importants chez le lombalgique (peurs évitement kinesiphobie

Je sais pas trop

Un petit résumé final svp 😊

Un léger manque de structure dans le déroulé.

Les courbatures à venir!

Le formateur doit bosser ses extenseurs....

Autres remarques ou suggestions

Pour moi il a manqué des cas cliniques , pour s'entraîner à mettre en place une démarche thérapeutique avec les connaissances acquises lors de la formation. Ce qui n'est pas clair après la formation : -le bilan : quel muscle évaluer ? et pourquoi ? -quel exercice à privilégier selon le bilan ? -quel objectif choisir? renfo global, contrôle moteur, force, vitesse ..?

Super locaux ! Propres, lumineux, spacieux. Ça pourrait presque être intéressant si c'est faisable sur cette formation, d'avancer un peu plus les tables pour avoir plus de place pour les tapis pour la pratique. Dans tous les cas, merci à Pierre-Yves pour la qualité de son intervention, sa bienveillance et son implication. Merci à Adeline, pour la gestion administrative au top, pour l'organisation des repas et des pauses !

Une fois de plus on est contents de venir se former chez vous et on ne repart jamais déçu. Merci Pierre-Yves pour la formation et merci Adeline pour tout le travail de l'ombre. Bonne continuation et à bientôt

De la prot pour les pauses

Continuez, merci beaucoup !