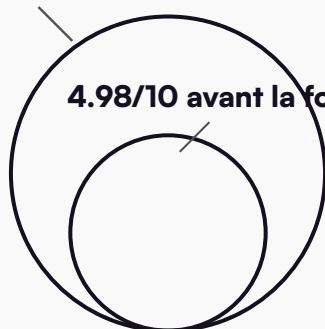


Rapport qualité de la formation

Sport et périnée - Mars 2026

9.4 / 10

7.95/10 après la formation



+2.97 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS **9.4**

Évaluez de manière globale la formation : **8.8**

Organisation de la formation **9.7**

Déroulement de la formation **9.8**

Contenu de la formation **9.2**

Efficacité de la formation **9.5**

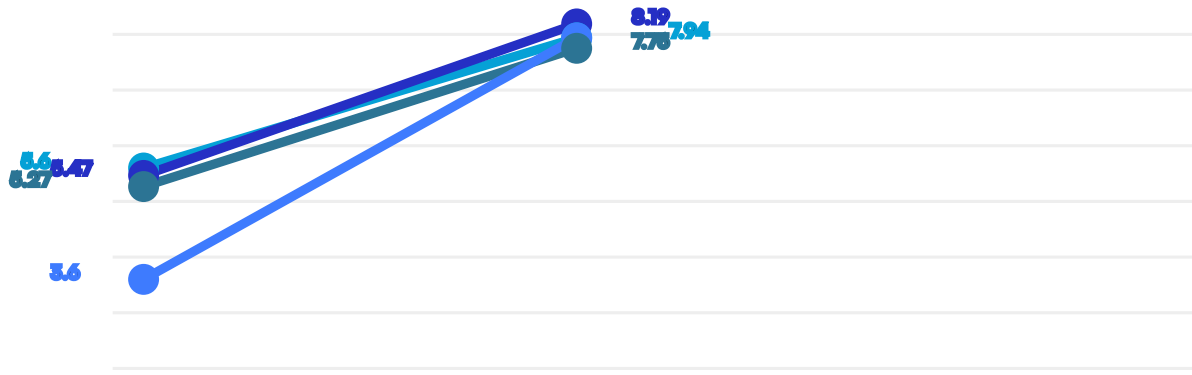
PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Évaluez vos compétences Comprendre la biomécanique et la neuro-physiologie afin d'optimiser les conseils thérapeutiques pour les patientes lors des gestes sportifs

Évaluez vos compétences Maîtriser le raisonnement clinique et les technologies d'un traitement rééducatif des troubles de la sphère pelvienne

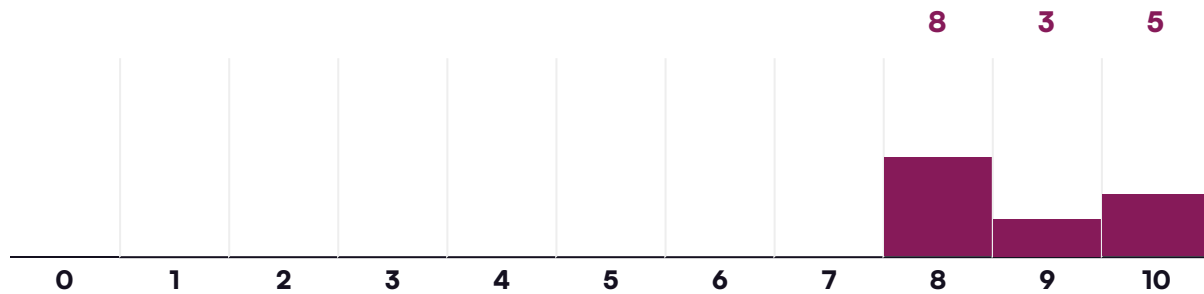
Évaluez vos compétences Réaliser une évaluation multidimensionnelle selon les items de la CIF

Évaluez vos compétences Être capable de mettre en place des méthodes de prévention du suivi de leur patient



ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

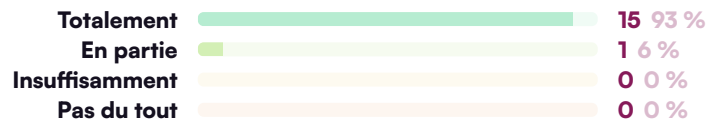
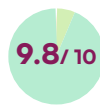
Évaluez de manière globale la formation :



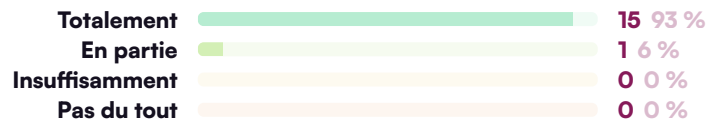
Organisation de la formation



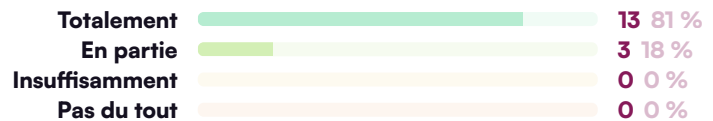
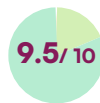
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

un peu précipité sur la fin : nécessite plus de temps ? ou juste de passer un peu plus vite sur le début ?

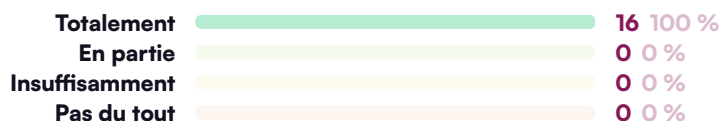
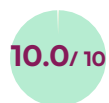
Très bien

Merci Adeline, l'organisation était parfaite

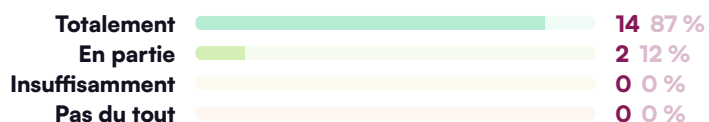
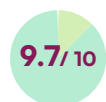
Déroulement de la formation

9.8 / 10

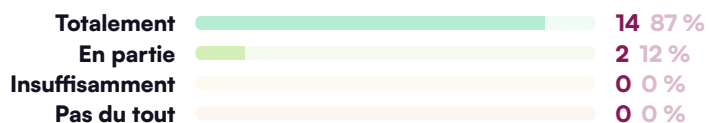
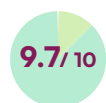
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



Merci de préciser votre réponse :

beaucoup de temps passé à répondre à nos questions, ou écouter nos vécus de praticienne. top!

N'ayant jamais eu de formation en rééducation du plancher pelvien, un petit pré requis pré formation aurait été nécessaire. Peut être distribué un petit support/prérequis en début de formation ou en e-learning pour avoir les bases. Et/ou spécifié qu'il faut avoir certaine base pour pouvoir participer.

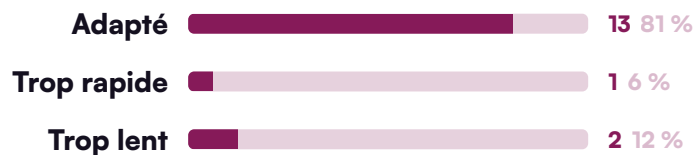
Pratique aurait pu être abordée plus longuement par rapport à d autres parties le premier jour

J'ai aimé le fait que la formation soit basée à la fois sur la littérature et sur l'expérience du formateur. Peut être qu'il pourrait être intéressant d'envoyer un e-Learning pré formation avec les pré-requis d'urogynologie pour les personnes n'ayant pas de formation dans ce domaine.

Une gestion du temps à améliorer

Benoît est super

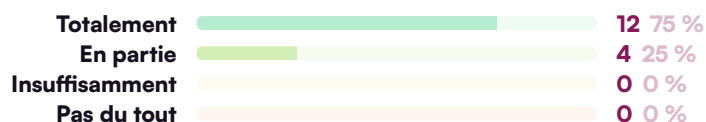
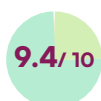
Le rythme de la formation était-il ?



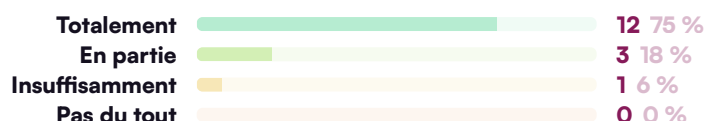
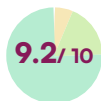
Contenu de la formation

9.2 / 10

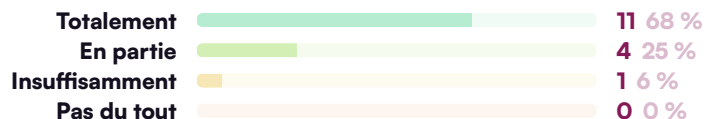
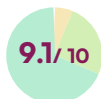
Avez-vous pu faire le tour de toutes les fonctionnalités visées par le programme ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



Le support de formation étaient-ils clairs et utiles ?



Merci de préciser votre réponse :

Sur les bilans musculaires et articulaire ça manquait un peu de précision de test.

N'ayant pas pour l'instant de grandes connaissances en kiné du sport, je venais chercher un peu ça aussi, comment globalement gérer la remise au sport dans le contexte de problématique du périnée. Mais ça nécessiterait bien sûr plus de temps. J'aurais apprécié d'avoir plus de cas cliniques,

Plusieurs diapos sont illisibles sur le polycopié en raison d'écriture trop petites, notamment sur des schémas ou diagramme

Je trouve qu'on a été trop rapide sur la partie propositions thérapeutiques alors qu'on l'attendait énormément. Manque de temps. Fatigue des 2 jours. Je pense qu'on a été trop long la première journée et qu'on aurait pu, du coup, être moins rapide sur la fin de formation.

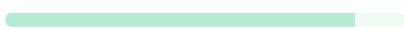
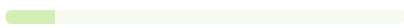

j'aurai aimé un peu plus de pratique sur la dernière partie, voir plus d'exercices on est passé un peu trop vite à la fin et peut être trop lent au début (mais cela dépend du niveau de chacun en arrivant, pour ma part il y avait déjà pas mal de choses que je connaissais et mes attentes étaient plus sur la fin de la formation)

Efficacité de la formation

 9.5 / 10


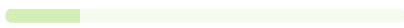

Cette formation améliore-t-elle vos compétences ?



Beaucoup		14 87 %
Un peu		2 12 %
Non		0 0 %

Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



Beaucoup		13 81 %
Un peu		3 18 %
Non		0 0 %

Merci de préciser votre réponse :

c'est ma 1ere formation en périnéo, je manque de bases pour être efficace.

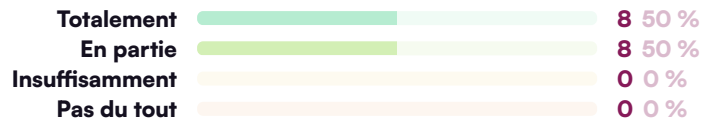
J'exerce en kiné du sport. J'ai dorénavant pas mal de pistes de travail pour aider mes patientes avec des incontinences même si elles ne viennent pas pour ce problème.

Très contente d'avoir fait cette formation que j'attendais avec impatience

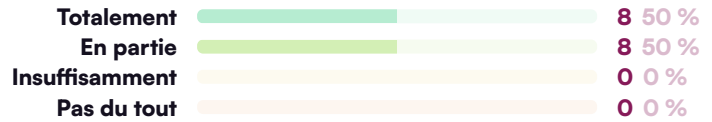
À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du programme ?

 8.8 / 10

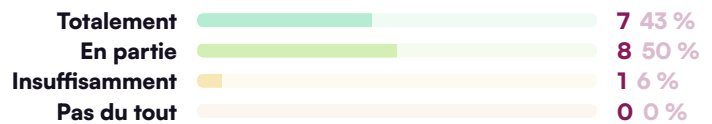
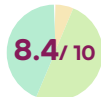
Comprendre la biomécanique et la neuro-physiologie afin d'optimiser les conseils thérapeutiques pour les patientes lors des gestes sportifs



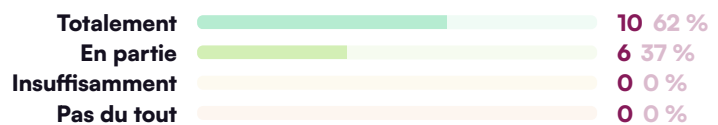
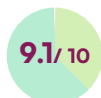
Réaliser une évaluation multidimensionnelle selon les items de la CIF



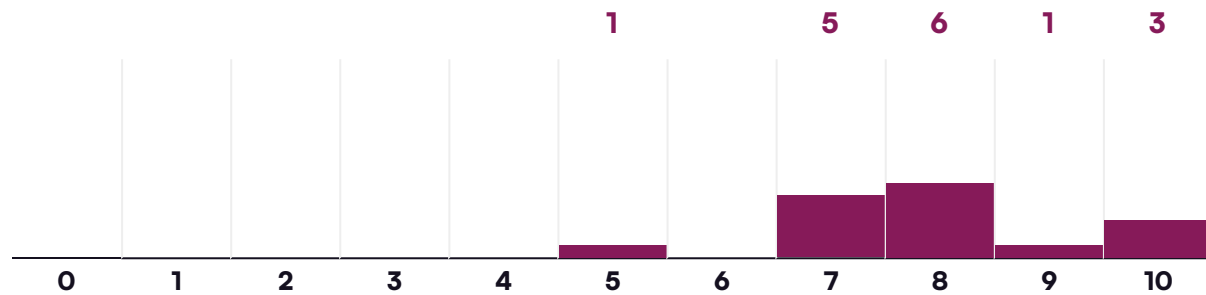
Maîtriser le raisonnement clinique et les technologies d'un traitement rééducatif des troubles de la sphère pelvienne



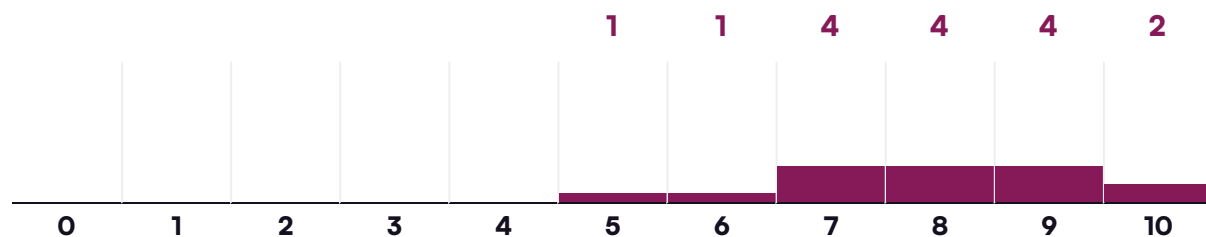
Être capable de mettre en place des méthodes de prévention du suivi de leur patient



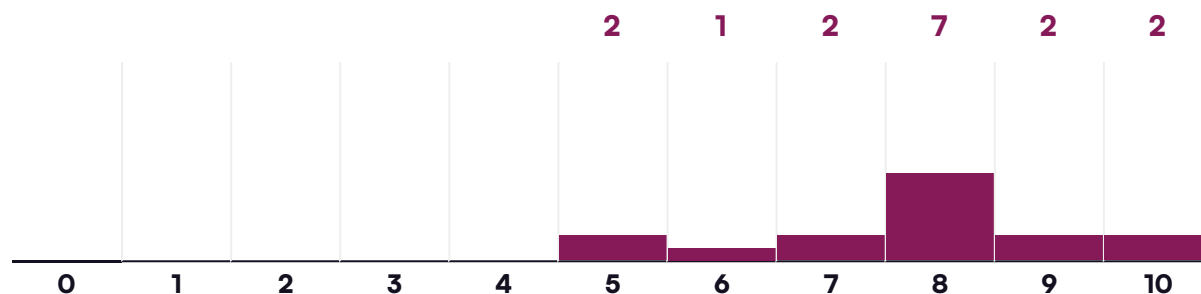
Évaluez vos compétences : Comprendre la biomécanique et la neuro-physiologie afin d'optimiser les conseils thérapeutiques pour les patientes lors des gestes sportifs



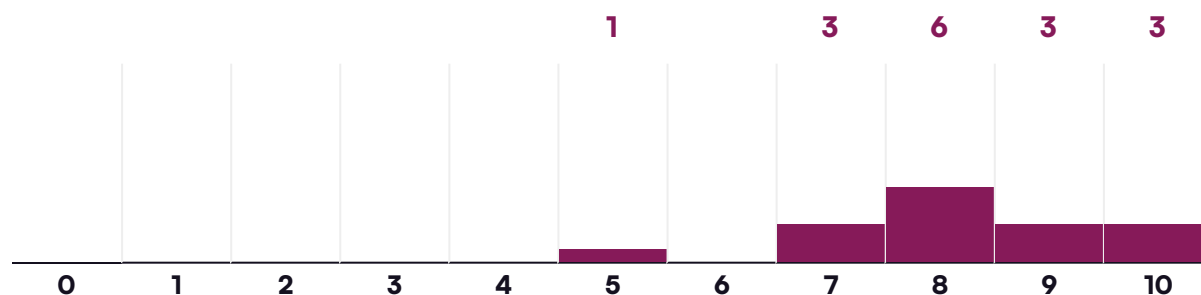
Évaluez vos compétences : Réaliser une évaluation multidimensionnelle selon les items de la CIF



Évaluez vos compétences : Maîtriser le raisonnement clinique et les technologies d'un traitement rééducatif des troubles de la sphère pelvienne



Évaluez vos compétences : Être capable de mettre en place des méthodes de prévention du suivi de leur patient



Recommanderiez vous cette formation ?

Oui 16 100 %

Non 0 0 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

pédagogie de benoit aspect EBP (expérience du formateur+appui de la littérature ds ce domaine)

Approche centrée sur le contrôle moteur ce qui était nouveau pour moi donc nouvelles techniques à mettre en place qui seront plus efficaces Echanges faciles et enrichissants avec le formateur.

Applicable directement même en cabinet de kiné du sport.

Ouvre sur des éléments nouveaux

Raisonnement clinique

approche très intéressante, EBP au service de la rééducation, formateur motivé qui partage clairement ses connaissances

Le lien entre la sphère pelvienne et la kiné du sport

Appuye sur les données de la science

Benoit

échanges très constructifs, formation dynamique

Quels sont les points faibles de cette formation ?

je me suis sentie un peu perdue sur la partie évaluation : que fait on en fonction de ce qu'on a évalué, et la partie sur la gestion des pressions intra abdominales.

Peu de temps passé sur le traitement. J'aurai apprécié de nous faire réfléchir à un dernier cas clinique regroupant toutes les infos que nous avons eu pendant 2 jours: cas clinique > que recherchez en bilan > quels exercices mettre en place.

Pas de prérequis en début de formation.

Pas assez d'exercices pratiques

reprises de ce qui a été abordé en formation CMP, peu de nouveauté dans la première journée à mon sens. C'est toujours intéressant de revoir les choses et que ça permet de réancrer et de mieux comprendre certaines choses, mais du coup j'étais frustrée de passer si vite sur la mise en place de la rééducation elle-même

La nécessité de pré requis en urogyneco afin de comprendre tout le contenu

Manque de données de la science

On parle énormément de nos expériences ce qui est très intéressant, mais qui a ralenti l'évolution du cours.

Autres remarques ou suggestions

non

J'aurai aimé passer plus de temps sur la prise en charge que sur l'épidémiologie et la revue de littérature. Peut être faire une table ronde sur un cas clinique final plutôt que le 1er jour sur la classification de reprise des activités. Peut être faire un tour des groupes sur différents cas cliniques avec traitement plutôt que sur la présentation de différentes études scientifiques. La formation reste enrichissante et m'a apporté de nouvelles perspectives! L'accueil à Synetic (avant, pendant et après) a été parfait!

Un grand merci !